གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ཟིན་བྲིས་གྲུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

མཛད་པ་པོ་:— གྲུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ།

སྔ་འགྱུར་མདོ་སློབ་དཔེ་མཛོད་ནས་དེབ་གྲངས་ ༡༥༠༠
སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ ༢༥༢༧ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༣ ལ།

གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ཟིན་བྲིས་ཕྲུབ་བསྡུན་
ཆོས་ཀྱི་སྣང་པོས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

Ngagyur Nyingma Institute
(Higher Buddhist Studies & Research Centre)
P. O. Bylakuppe–571104
Mysore Distt. South India.

Manual for performing the Three Basic vinaya activities (Sojong, Yarney and Gagye).
By Thubten Chokyi Langpo
(Second Dubwang Penor Rimpoche)

Published by:

Ngagyur Nyingma Institute
(Higher Buddhist Studies & Research Centre)
P. O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt. South India.

First Edition (1988) 300 copies
Second Edition (1993) 1500 copies

Rs.

Printed by:
Sermey Printing Press
Sera Monastic University,
P.O. Bylakuppe-571104
Mysore Distt., Karnataka,
South India.

དཀར་ཆག

ཨང་།	ལེ་ཚན་མཚན་བྱང་།	ཤོག་གྲངས།
༡)	སྔོན་བརྗོད།	ཀ
༢)	གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་གའི་ཟིན་བྲིས་	༡
༣)	དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཟིན་བྲིས་	༢༡
༤)	དགག་དབྱེའི་ཆོ་གའི་ཟིན་བྲིས་	༤༧
༥)	གཞི་གསུམ་སྒྲིག་རྒྱུར་སློ་འཛིན་ཟུར་བཀོལ	༧༥
༦)	འདོན་བསྒྲིགས་ཟུར་བཀོལ་	༧༨
༧)	ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་རྩ་བ་	༡༡༤
༨)	ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་རྩ་བ་	༡༢༧
༩)	པར་བྱང་སྨོན་ཚིག	༡༣༤

སྔོང་བརྗོད།

༄༅ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡང་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་སྟོང་ཇེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྷར་བསྒྲུགས་པ་སྐོགས་དུས་ཀྱི་མགོན་དཔུང་དམ་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་མིའི་སེངྒེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་འཁོར་ཇི་སྙེད་ཅིག་བསྐོར་བ་ལས། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ངང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི། སྡོམ་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན། རྒྱལ་བའི་ཞིང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ནི། དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀུང་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལ་རག་ལས་ཏེ།

དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུས་ཆོས་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་རྣམ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། གངས་ལྗོངས་སའི་ཐིག་ལེར། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཆང་བ་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤྲཱི་ཀིརྟི་དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེས། འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཀླ་མ་མགོན་མའི་བཞེད་སྲོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་དང་དེའི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དེབ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༨ ལོར་སྤྱི་འགྱུར་བཤད་གྲྭའི་རྒྱུན་ལས་ནས་པར་ཐེངས་དང་པོར་ཚར་གྲངས་ ༣༠༠ པར་བསྐྲུན་ཟིན་པས་ད་ཅང་གནད་སྐྱིན་བྱུང་བ་དང་ ༧སྐྱབས་རྗེ་གྲུབ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་གསུམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པ་ལས་བསྐྲུན་པའི་མ་ཡི་སྐོར་

རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་མ་དགོན་ཆེན་པོ་…
འདྲེས་མཚོན་པའི་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་…
རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ཀྱིན་…
གྱིས་སྐར་ཡང་ཁྲིད་པར་འཕགས་བསྟོད་དང་ལྷ་ལས་ཕྱུལ་
བྱུང་གི་རྩ་བ་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་ཕྲ་གེ་ཏྲ་ཤ་སྟྲར་ཨེ་…
ཤྲུས་ལས་རོ་ཏ་བགྱིས་དེ། སྟོན་པའི་འདས་ལ་ ༢༥༣༧
དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་པར་སྤེལ་གཉིས་པར་ཚད་གྲངས་
༡༥༠༠ ཐེབ་པ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ལ་སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་
མདོ་སྔགས་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གླིང་གི་དགེ་མཛོད་དོ་
ཆེན་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ། པར་བསྐྲུན་ཞུས་པའི་དགེ་
བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་……
གནས་པ་དང་དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་……
ལུས་ཅན་ཀུན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དགེ་མཛོད་ཀྱི་སློ་ཞུ་བ་པ་མངས་ཚེ་
རིང་གིས་སྨྱུག་བྲིས་བགྱིས་པ་དགེའོ།། ། །

༄༅། ན་མ་སརྦ་ཛྙཱ་ཡ། དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
གཏེར༑ ༑སྲིད་མཚོར་བྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཀུན་
མཁྱེན་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ལ། །དག་དུ་དང་བས་ཕྱག་བྱས་ཏེ།།
ཉེས་བརྒྱའི་ཚ་གདེར་རབ་བཀོལ་ནས། །ཕྲར་པའི་གླིང་
དུ་བསྒྲོད་བྱེད་པའི། །བསླབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་གཞི་གསུམ་
གྱི༑ ༑ཟིན་བྲིས་བློ་དམན་འཇུག་བདེར་སྤེལ། །འདི་ལ་
གསུམ༑ གསོ་སྦྱོང་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེའ།།
དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་དུས་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྐྱིག་མའི་ཐུར་
མ་བཅོ་ལྔ་སྲིད་ཟླ་ལ་བརྒྱུས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདོང་
ཁྲལ་གྱི་མཛུག་གི་ཀ་བའི་བར་དུ་ཐོད་ཀར་བརྒྱངས་པ་ཉིན་
རེ་བཞིན་དགེ་སློས་སམ་ཁང་སྐྱོང་གིས་མ་ནོར་བར་བཏྲར…
ཤིང་འཁྲངས་དགོས་ཏེ། བཅོ་ལྔ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ
ངོས་འཛིན་ཚུལ་ག་སྐྱ་བར་བཛོད་ན། ལུང་ལས། རྒྱལ་
དང་དབོ་དང་ས་ག་དང་། །ཆུ་སྟོད་ཆུ་སྨད་སྨིན་དྲུག
བཅས༑ ༑འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོ་འི་ཕྱོགས། །ཟླ་ཕྱེད་

གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བཅོ་ལྔ་པོ་འོ།།
ཞེས་བ་ལྟར། ཧོར་ཟླ་དང་པོ། གསུམ་པ། ལྔ་པ།
བདུན་པ། དགུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་མར་
ངོ་འི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ལྷག་
མ་ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དུས་
ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོ་ལྔ་པའམ་བཅུ་བཞི་པ་གང་
ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དུས་ལ་བབ་པའི་སྤྱི་ཟླ་འི་ཚེ་དགེ་འདུན་
གྱི་ཞལ་ཏ་བ་དང་། ཁང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་
ཁང་ཕྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱེད་ཅིང་། མདོ་འདོན་པ་པོ་འི་
ཁྲིའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཁྲི་ལ་སྤྱན་
དྲངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དང་
མཛད་བཅུ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་བཀོད་ལེགས་པར་བྱ།
དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་སྟེག་བང་རིམ་གསུམ་པ། རྡུལ་
དང་དྲི་མས་མ་སྦག་པ་འོད་ཆགས་པའི་བང་རིམ་གོང་མར།
ཞལ་ཟས་ཀྱི་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། བང་
རིམ་བར་མར་ཆུ་ནས་སྤེལ་མ་བདུན་ཚ་གཉིས་དང་། དེའི་

འོག་མར་མར་མེ་བཅོ་ལྔ་ཕྲེང་ཚར་དུ་བཤམས་པ་བཀོད····
པའི་ཁྲིད་པར་དུ་འཕར་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟེར་
ཕྱུང་དམའ་བ་ལ། གཉུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་དང་
འཕྲོག་མ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དཀར་ཟླུམ་མཐེབ་རིལ་ཅན་
ཚང་བྱ་བཞིས་བསྐོར་བ་བཀོད། མདོ་འདོན་པ་པོ་འི་
མདུན་ངོས་སུ་དེ་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་པའི་ཐད་གྲལ་དགེ་འདུན་
གྱི་གདན་དང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་རིམ་དུ་གདན་
བཀོད་བྱས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་གཡས་ཕྱོར་
སུ་ཕྱིར་བཅོས་དུས་བཞུགས་པའི་གྲལ་གདན་ཐུར་གྲལ····
ཞལ་སྦྲད་དུ་རིང་པོ་བཤམས། དགེ་འདུན་རྣམས་སོ་
སོ འི་དཔྱུང་ཚོགས་སོགས་གནང་ཟིན་ནས། དགེ་སློང་གྲོ་
ཐུར་དུ་ལྷགས་པ་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་བསྒྲུར་ནས་ཉེ་མ་ཕྱི་·····
དྲོ་ལ་བབ་པ་ན། དུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་གྱོན།
ཕྱིན་བད་ཁ་ནས་གདིང་བ་བཞི་ལྟབ་ཏུ་བཏིང་ནས། གཟན་
ཟླུམ་ཁྲིར་གྱིས་འགྲིང་སྟེ། དུང་སྐད་དཀྲུས་མ་དང་།
གཞན་གསུམ་བསྒྲིགས་དང་སྐད་ཀྱིས་འབུད། དེ་ཡང་

དུང་བརྡ་དང་། དུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོལ་
མ་ཚར་བདུན་དལ་འདོན་ཙམ་དང་། དུང་གཞན་གསུམ་
པོ་རེ་རེའི་བར་དུ་སྒྲོལ་མ་ཚར་ལྔ་དལ་འདོན་ཙམ་གྱི་བར་
ཐག་ཡོད་པར་བྱས་ནས། དུང་གཉིས་པའི་དུས་གཎྜི་
བརྡུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པར་བྱ། གསུམ་
པའི་དུས་ནང་དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ། གཎྜི་རྡུང་བ་པོ་དགེ་
ཚུལ་སློང་གང་རུང་ངམ། དགེ་བསྙེན་གསོ་སྦྱོང་ལ་
གནས་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྒོ་ཁང་དུ་གཎྜི་སྡེགས་ལ་
བཀོད་བཞིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་
ཏན་ཡིད་ལ་དྲན་དེ་གདིང་བ་བདིང་ནས་ཆོས་གོས་བགོས་
ཏེ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ། ཕྱག་གི་དུས་གདིང་བ་རིང་
བདིང་དང་། གཎྜི་བརྡུང་དུས་བཞི་ལྟབ་ཏུ་བྱ་དགོས།
དེ་རྗེས་གཎྜི་བླངས་ཏེ། ལག་གཡོན་པས་ཁེད་པ་ནས་
བདེར་པའི་སྣེ་ཕྲག་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ་ཤད་ཙ་ཞེས་གྲར···
པ་ལག་གཡས་ཀྱིས་བརྡུང་དབྱུག་གིས་ཤད་གསུམ་སྟོན······
དུ་འགྲོ་བས་ལས་ཀྱི་གཎྜི་རྒྱུད་གཅིག་དང་དོག་གསུམ···

པ་བརྗུང་བས་དགེ་འདུན་བསྡུ་བར་བྱའོ། །རྒྱུད་གཅིག་ནི།། བར་ཐག་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཀྱང་གཅིག་ནས་བཅོ་བརྒྱད་བར་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲ་ཆེར་བརྗུང་བ་དང་། བཅུ་དགུ་ནས་སོ་དྲུག་གི་བར་སྒྲ་ཆུང་དུ་བརྗུང་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཟེར་བ་ཡིན། རྡོག་གསུམ་ནི། དེ་རྗེས་སུ་ཆུང་ཟད་དལ་བས་སྒྲ་དྲག་ལ་ཆེ་བ་གསུམ་བརྗུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཎྜི་མ་རྫོགས་གོང་དུ་སྒོ་ཁང་དུ་ཚོགས་གྱབ་དགོས་པས། དེར་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐང་ཞྭ་དང་རྟུལ་གཟན་སྣར་ནས་བཞེངས་ཡོད་ཐོག་……

བླ་གོས་ཕྲག་གཡོན་ལ་གོང་བ་མདུན་དུ་བསྣུན་ནས་བཀལ།

ཀ་རིང་བ་བཞི་ལྟབ་ཏུ་བྱས་ནས་ཕྲག་གཡོན་པར་བཀལ།

ཉམ་སྦྱར་གཏུར་བྱུར་བཅུག་བྲ་ཡིན་ན་ཕྲག་ཏུ་བཀལ།

དཔེ་རས་སུ་དྲིལ་བ་ཡིན་ན་གཞིང་བའི་ཕྲག་ཏུ་ལག་གཡོན་པར་ཐོགས། སྤྱོད་ལམ་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པས་འདུག་པར་བྱའོ།། །།གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་དུ་ཕེབས་དུས་མཁན་པོས་བླ་གོས་གྱོན་པས་ཐོག་དྲངས་ཀུན་གྱིས་མཉམ་པར…

བྱའོ༎ ༎མཆིལ་ལྷམ་ཕྱུད། དེ་ནས་ཡར་ཕེབས་པ་དང་།
སྒོ་གསུམ་གཡོན་དུ་དགེ་ཚུལ་ཆབ་རིལ་བ་གཉིས་གདིང་……
བ་བཞི་ལྟབ་ཁར་ཆོས་གོས་དང་། གཟན་ཟླུམ་ཁྲེར་གྱིས་
རིལ་བ་དང་བཟེད་ཞལ་བསྣམས་ནས་ཆབ་འབུལ་བ་བཞེས་··
ནས་ལྷག་མ་བཟེད་ཞལ་དུ་དོར། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་
རེ་རེ་བཞིན་ནས་གཙང་པ་ལ་རྐང་ལག་འདུད་རྒྱུ་དང………
བཅས༎ གཙང་ཚེའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ།
དེས་ཀྱང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལན་གདབ་
པ་དང་། ནང་དུ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་ཕེབས། དགེ་
སློང་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་སྒོ་བཅད། དགེ་ཚུལ་རྣམས་
རེ་ཞིག་སྒོ་འི་ཕྱི་རོལ་སྒོ་ཁང་དུ་བཞུགས། གཙུག་ལག་
ཁང་གི་ལྟོ་ངོས་སུ་གྲལ་གདན་ལ་མཁན་པོས་ཐོག་དྲངས།
བསྒྲུབ་པ་གྲན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདིང་བ་ཚར་བྱ་སྟེང་དུ………
ཕོག་པའི་བཞི་ལྟབ་དུ་བྱས་པའི་དྲས་གཡོན་དུ་བསྟན་ནས··
བདང་བའི་ཁར་ཕུས་བཙུགས་སོར་བསྒོལ་མཛད་ནས……
གཡས་གྲལ་དུ་བཞུགས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིད་ཀ་

བསླབ་པ་གཞོན་པ་རྣམས་གཡོན་ཕྱོགས་གྲལ་གདན་གྱི་····
ཁར་གདིང་བ་རིང་བཀྱང་བདིང་བའི་སྟེང་འཁྲིང་ནས་ཕྱག···
གསུམ་འཚལ་ཏེ་གཟན་གཡལ་ཁྱེར་ཀང་ལག་འདུད་རྒྱ་དང་···
བཅས་གྲལ་མགོར་འཁོད་པ་དེས་བསྐུལ་ནས། བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ··
བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས···
གཏད་པར་ཞུ། གཞན་གྲལ་རྣམས་ནས་ལག་གཡས་བཀན་
པ་དང་བཅས་བཞིན། མཁན་པོས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་
བ་བཞིན་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་ལན་གདབ། དེ་མཐར་
ཐམས་ཅད་ཙོག་པུར་བཞུགས་ནས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་
ཐུབ་བསྟན་ཞེས་བགྱི་བ། ཕྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་
པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་ཕམ་ལྷག་གི་སྦོམ་པོ····
ཕྱི་ཡང་གཉིས་དང་། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་།
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་

ཚན་རྣམས་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ……
དང་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ་བཙུན་པ……
རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་
བཤགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར…
གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་མཐར། གོ་ན་
གྲལ་རྣམས་ཀྱི་ལག་བརྒྱ་གོང་ལྟར་དང་། མཁན་པོས།
ཉེས་ལྟུང་དེ་དག་ལ་ཉེས་ལྟུང་དེ་དག་དུ་གཟིགས་ལགས་…
སམ། ཞེས་དྲི། གཞོན་གྲལ་བ་ཀུན་ནས། ཨ་ཐོང་
ལགས་ཞུ། མཁན་པོས། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་སྡོམ་
ལགས་སམ། ཞེས་དྲི། གཞོན་གྲལ་བ་ཀུན་ནས།
སྡོམ་ལགས་ཞུ། མཁན་པོས། ཐབས་ཡིན་ནོ་གསུངས།
གཞོན་གྲལ་བ་ཀུན་ནས། ལེགས་སོ་ཞུ། དེ་ས་ཐག་
བཞེངས་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས་གཟན་གཡ་ཁྱེར…… ··
ཁང་ལག་འདུད་བྱ་དང་བཅས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ…

ཆེན་པོ་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པ་…
བཀྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་བརྗོད། མཁན་པོས། ཆོས་
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ །ཞེས་
གསུང་། ཡང་ཕྱག་གསུམ་དང་འགྲེང་སྟེ་འདུད་རྒྱ་དང་
བཅས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་
པ་ x ལྟུང་བ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ།
བྱས་རྗེས། མཁན་པོ་འི་ཞལ་སྔ་ནས། ཆོས་བཞིན་
འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་ཞུ། གཞོན་གྲལ་བ་རྣམས་
ཚོག་ཕྱུར་འདུད་པ་དང་བཅས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་
ཐུབ་བསྟན། ཞེས་བགྱི་བ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་
པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། དགེ་
འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། སྤང་ལྟུང་སུམ་
ཅུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་དེ། དགེ་འདུན་བཙུན་
པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །དེང་ལྟུང་བ་དེ་

བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ལ།
སླད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སླར་བགྱིའོ། །ཞེས་པ་
དང་། ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་ནས་སླར་བགྱིའོ་བར་ལན་
གསུམ་བཟླས། ཐབས་ལེགས་བྱ། སླར་ཕྱུག་དང་
སྤྱོད་ལམ་སྔར་བཞིན་གྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སོགས་
ནས་ལྟུང་བ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གདད་པ་བཀྲིན་ཆེ་
ལགས། ཞེས་བརྗོད། མཁན་པོས། ཆོས་བཞིན་
འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། ལན་བྱིན།
དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་གཞོན་གྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གདིང་བ་བཞི་
ལྟབ་ཀྱི་ཁར་ཕྱུས་བཙུག་དང་སོར་བསྡོལ་གྱིས་བཞུགས།
དེ་ནས་མཁན་པོ་སོགས་རྒན་པ་རྣམས་བཞེངས་ནས་གཟན་
ཤད་གསུམ་དང་གཟན་གལ་ཁྲེར་གྱིས། བསྟན་པ་རིན་
པོ་ཆེ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱ་ཞིང་། གཞོན་གྱི་ཐོག་མར་
འཁོད་པ་དེས་ལན་ཕྱུ་ཞིང་། ལན་གྱི་ཚེ་ཕྱག་གཡས་ཐལ་
བཀན་གྱིས་ཞེ་སའི་ཚུལ་དུ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞེས་པའི་
ཚབ་དུ། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བ་བཀྲིན་ཆེ་

ལགས།། ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ལས་གཞན་གོང་དང་འདྲ། འདིའི་
རིང་ལ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལས……
བཀར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཕྱིར་བཅོས་ཟིན་ནས།
སློ་ཕྱེ་སྟེ་བརྡ་དང་བསྟུན་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ལ་མཁན་པོ……
ནས་གྲུན་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་ཕེབས་ཏེ། སྔར་བཤམས་
པའི་གདན་ལ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་གདིང་བ་རིང་བརྒྱང་…
བདིང་བའི་སྟེང་ཕྱག་གསུམ་ཀུན་བསྐྲིགས་པར་བྱས་ནས…
གཟན་ཀླུམ་ཁྱེར་གྱིས་པུས་གཙུག་དང་སོར་བསྐོལ་བཅས…
འཁོད།། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་པས་བསྐུལ་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བཞིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བ་དང་ཚིགས་…
བཅད་བཞི་པ་རེས་མོས་བྱའོ། །དེ་ནས་སོ་ཐར་སྡོམ་རྒྱུན་
གསོལ་འདེབས། མཆོད་དཔེའི་གཟུགས་སྐུ་སོགས་གསུངས་
ནས།། རྟག་ཏུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་
དུས་ཙམ་ནས་དགེ་སློས་ཀྱིས་སྣམ་སྦྱར་བཞེས། བག་
ཡོད་མཐུན་པའི་རླུང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཟིངས། །ཞེས་པའི་

སྐབས་སུ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྟེམ་སྤྲོར་བཞེས།
དགེ་སློས་ཀྱིམ་རང་གྲལ་དེ་ཉིད་ནས་འདོན་པ་དལ་སྒྲུར······
བསྟུན་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་དེ་རྫོགས་པ་དང་གཟན་ག··
ཁྱེར་ལག་འདུད་རྒྱ་དང་བཅས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་
ལག་དམ་པར་གྱུར་པ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སློས་དེ····
མཁན་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་ ཞེས་བགྱི་
བའི་ཞལ་སྔ་ནས་གཅར་མཛད་དགེ་འདུན་བརྩུན་པ་རྣམས··
གསན་དུ་གསོལ། དེང་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་འི་གྲལ་ཆོས་
བཅོ་ལྔ་པའམ་མར་གྱི་ངོ་འི་གྲལ་ཆོས་བཅུ་བཞི་པའམ···
བཅོ་ལྔ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་
ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་
ཀྱི་སྐད་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ···
བསྒྲག་ཏུ་གསོལ། ཅེས་མདོ་བསྒྲུལ་གཞུང་བཞིན་ཤུ།
དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བཞེངས་ནས་གཟན་ཟླུམ་ཁྱེར་མཛད······
ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཞིན། མཁན་པོས་བསྒྲལ་དེ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་སོགས་དལ་ཟུས་གདོང་། དེ་ནས་མཁན་

པོས་མགོ་བསྐུལ་བཅས། གང་ཆེ་རྐང་གཉིས་སོགས་
རང་གདངས་ཀྱིས་རྐང་པ་བཞི་པའི་དེ་ཆེ་ཞེས་པའི་སྐབས་
ཀུན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར། ཨཁམས་པ་ཞེས་པའི་
སྐབས་ཐལ་སྦྱར་མགྲིན་པ། ཁྲོད་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་
སྙིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པའི་དུས་
ན་མ་ལྷུ་ས་ལ་གཏུག་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ་སྤྲ ཕྱི་མེད་པར…
བསྒྲིཊ་པར་བྱ་བ་ནི། འོག་མ་གདངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
འགྲེས་སོ། །ཚིགས་བཅད་གསུམ་རྫོགས་ནས། སླར་
ཡང་བསྐུལ་དེ། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་སོཊ་རྐང་པ་བཞི་
བར་སྤྲ་མ་ལས་བྲེལ་ཙམ་གྱིས་ཐལ་སྦྱར་གནས་གསུམ…
བྱ། ཤླཀ་གསུམ་རྫོགས་པ་དང་། ཇི་སྙེད་སུ་དག
ལྷུག་འདོན་དལ་ཞིང་འགྲིགས་པ་ལ་གཟན་གྱི་སྣེ་ཁྲག……
འཛིན་གྱིས་ཚིག་རྐང་དང་པོ་ལ་སྤྱི་བོར། གཉིས་པ་ལ་
མགྲིན་པར། གསུམ་པ་ལ་སྙིང་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར། རྐང་
པ་བཞི་པ་ལ་མ་ལྷུ་ཕབ་པས་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་
བདུན་ཀ་ལ་འགྲོ། དེ་ཡན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྒྱུད་དོ།།

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་བཞེངས་བཞིན་སྤྱོད་གཡོག་རྣམས་ཁྱེར་དང་སོར་བསྒོལ་གྲིས་མཁན་པོས་བསྐུལ་དེ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ནས་མངོན་པར་བསྟོད་དོ་ཕར་ཤེར་སྙིང་དང། དེ་ནས་མཁན་པོས་སེ་གོལ་དང་བཅས་དགེ་བར་གསུངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད། སློབ་འདོན་གྱིས། སྐར་མ་རབ་རིབ་X ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་X སོགས་དེ་ནི་མདོ་འདོན་པའི་རྒྱུད་དེ། །

དེ་ནས་བསོད་སྙོམས་འདི་ཡིས་སོགས་ངང་X འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ X ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་སོགས་བརྗོད། དེ་ནི་བསྔོ་བའི་རྒྱུད་དོ། །གཏན་དུ། བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐམས་ཅད་ཅག་ཕྱིར་བཞུགས། ཕྱག་གཡོན་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཚུལ་དང་གཡས་སུ་སྟེང་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ། རང་རང་གི་སོར། ཨ་ཀ་རོ། ལན་གསུམ་དང་མཛུག་གུ་ཁྲ་ཧེ་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཡག་གཡས་མདུན་བསྐོར་ནས་ཕྱིར་བཀན་དེ་སེ་གོལ་…

བརྡེབ་པར་དྲའོ། །དེ་ནས་སོར་ངསྐོལ་གྱིས། འཛིག་
རྟེན་བདེ་ཞིང་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་གཟན་ ……
ཕྲག་ཏུ་འཕེན། བཞི་པའི་དུས་སུ་གདིང་བའི་ཁྲག་སྣེ་
གཉིས་ནས་འཛིན། དགེ་སློས་ནས་སྤར་ལྟར་ཕྱག་དང་
བཅས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་
གྱུར་པ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སློས་ཏེ་མཁན་པོ་ཐུབ…
བསྟན་ ཞེས་བགྱི་བ་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དུས་
བཟང་པོ་ལ་བདག་ཅག་འདིར་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་རྣམས་
ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་སྟོན་པའི་བཀའི ….
ཆོས་ཉན་པར་སྩོན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཆོས་འཆད་པར་བསྐུལ།
དེ་ནས་མདོ་འདོན་པ་པོ་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་འཛོཊ་དེ་གདིང་…
བ་ཉི་ས་ལྟབ་ཚལ་བུ་ཁ་མདུན་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་ཁར་བཞུགས།
དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་གདིང་ལྟབ་ཚལ་བུའི་ཁ་མདུན……
བསྟན། དུས་ཁ་གཡོན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱུས་བཙུག་དང་སོར་
བསྐོལ་གྱིས་བཞུད་ས། དེ་ནས་མཁན་པོས། དེ་ཡང་སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སོཊ་སྟོང་ཐུབ་ཀྱི་མཚམས…

སྐྱར་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་གི་མདོ་གསུངས། དེ་
ནས་དབུ་མཛད་ཀྱིས་དལ་བུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་
བཞིན་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོར་སྦྱར་ཏེ་མདུན་དུ་འདུད། མདོ་
རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་བཤད་པ་ལས་སོགས་བསྔོ་འོ། །དེ་ནས་
དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་བསླབ་གྲལ་གྱི་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་·····
བར་དང་པོ་གསུམ་མཁན་པའི་མདུན་དང་དེ་འཕྲོས་རྣམས་··
དགེ་སློང་རྒན་རིམ་བཞིན་མ་འཆོལ་བར་རེ་རེའི་མདུན་དུ་···
དགེ་ཚུལ་གསུམ་གསུམ་རེ་གནས་པའི་དང་པོ་བསླབ་པ····
རྒན་པ་མཁན་པའི་མདུན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་བསྒྲིགས་
ཏེ་ཕྱག་དང་ཕྱིར་བཅོས་གསོ་སྦྱོང་རྣམས་བྱ་ཞིང་། དགེ་
སློང་རྣམས་གཉིང་བ་བཅས་ཞལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ།
ལན་གདབ། དེ་ཟིན་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཕྱིར་
བཀར་བ་དང་མཇལ་མི་སོགས་ཀྱང་ཕྱིར་བསྐྱད། སྒོ་གླིང་
ཀྱང་བསྡམ་པར་བྱ་ཞིང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ཅ་ཅོ་
དང་ག་ཞ་སོགས་མེད་པར་ལྷོད་ཆགས་བར་འཁོད། དེ་

ནས་མཁན་པོས་ལྟུང་ཐུན་བྱིན་རླབས་དང་། གནས་ལ་
བློ་མཐུན་རྣམས་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་
ཆོས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
བདོན་ནས་ཡང་དག་གི་དྲི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། དེ་ཡང་མཁན་
པོས། སོ་སོར་ཐར་པ་ཡ་སོར་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་གསུམ་
གསལ་བདབ་ནས་ཉན་པར་གདམས་ཏེ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཚུལ་
གྱིས་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་སོར་བཛོད། དེ་ནས་དབུ་མཛད་
ཀྱིས་དཔལ་ཐུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་མདུན་དུ·····
གུས་པར་བྱས་ལ་སྟེབ་འདོན་བྱ། དེ་ནས་མཁན་པོས་
མཆོད་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་འཕགས···
པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས་
ཐལ་མོ་བསྒོམ་ཏེ་མདོ་འི་ཚེ་བ་བརྗོད། དུས་བརྗོད་ཚུལ་
དཔེའུ་རིས་ལྟར་བྱ། བསླབ་པ་བསྲུང་བའི་ཐབས་བག་
ཡོད་པར་གདམས་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་། འདུན་དག་

ཏྲི་བ་ཡན་ཆད་ལེགས་བར་བྱ། དགེ་སློང་ནད་པ་དང་།
དགེ་སྦྱོར་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི······
བྱ་བས་གཡེངས་དེ་འདུ་བར་མི་ནུས་པ་རྣམས་ལས་འདུན་
དག་ལེན་དགོས་པ་ཡོད་ན། དགེ་སྐོས་སོགས་གང་
ཡང་རུང་བས་ཐུར་གཎྜཱི་བརྡུང་བའི་དུས་ནས་འདུན་དག་··
བླངས་ཏེ། སྐབས་འདིར་རང་གྲལ་ནས་གདིང་བ་རིང་
བཏིང་ཁར་ཕྱག་གསུམ་དང་ཀང་ལག་འདུད་པ་བཅས།
དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་སོ་སོར་སྐྲ་དག་ལྷག་ཆད་མེད་པར་
བརྗོད།། དེ་ནས་གདིང་བ་བལྟབས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་བཞུར་
ཟིན་ནས། མཁན་པོས། ཨཱུ་ཀྲུ་སེང་གེ་དེ་ལ་ནི།།
སོགས་ནས་གླེང་གཞི་ཙམ་དང་། ཕམ་པ་དང་། ལྷག་
མ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་མཚམས་བར་
བཏོན་ནས་ལྷག་མ་ཐོས་བར་བསྒྲགས་པ་དང་། རིལ་
གྱི་འདོན་པ་དང་བཅས་རྒྱས་བསྡུས་ལྟ་བོ་ཇི་ལྟར་འོས་པ··
འདོན་པར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་སྐབས་གསོ་སྦྱོང་གང་
རུང་ཞིག་ལ་མདོ་རིལ་འདོན་དགོས། རིལ་འདོན་གྱི་

མཁན་པོས། འདུས་མ་བྱས་པ་ཐོབ་པར་གྱིས། །ཞེས་
པའི་བར་ཆོགས་པ་བྱིངས་ནས། བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་
པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་འཐོབ་
པར་ཤོག །བར་བརྗོད་པ་ཡིན། མཆན། དེ་ནི་དངོས་
གཞིའོ། །

མཇུག་ཏུ། སོ་སོར་ཐར་པ་བདོན་པ་ཡིས། །སོགས་
ཚོགས་བཅགས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨེབ་འདོན་བྱའོ། །
དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་ནང་དུ་
འཁོད་དེ། མཁན་པོས་ཐལ་སྦྱར་དང་བཅས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་…
པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་
མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་དགོངས་སུ་གསོལ།
འོག་ཏུ་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་སོགས་བསྔོ་སྨོན་རྣམས་…
གསུང་དགོས་དུས་དགོངས་གསོལ་འདི་ཁོ་ནའོ། །དགེ་
འདུན་སྤྱི་ནས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་པ་དེ་མཐུན་……
འགྱུར་དང་བཅས་བརྗོད་དེ། མཁན་པོས་བསྐུལ་ནས་

འཇམ་དཔལ་རབད་བོས་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་
གཤེར་པའི་སོགས་ཤློཀ་གཉིས། རིན་ཆེན་དགེ་ཚོར་སོར།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སོགས། གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སོགས།
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་འགུབ་
པར་བྱེད་པའང་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་བྱང་འདྲེན་པས་
བསྐུལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ x ས་ལ་འོག་མིན་ x ཐུབ་
བསྟན་མཛེས་པའི་X སྤུ་འགྱུར་བསྟན་པ X བཀྲ་ཤིས་
ཕན་བདེའི་X བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བ་X བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན་
X སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ x ཀྱེ་བ་ཀུན་དུ་X སྐར་མ་རབ་
རབ་ཀྱིས་ཚོགས་གྲོལ དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་གོས་
གསོལ་བཞིན་པ་དང་། རྣམ་སྦྲར་ཕྲག་ཏུ་བཀལ། གདིང་
བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་སེར་སྤྲེང་སྤྲོས་བསུ་བཅས་དལ་བུས་ ..
བདང་ནས་གཡས་ཕྱོར་སུ་ཐུབ་དབང་སྐུ་གཟུར་ལ་བསྐོར་…
ད། ང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཡས་ཕྱོར་
སྐུ་བསྐོར་བ་བྱས་དེ་གྲོལ་དགོས། ཚོགས་པ་ཆེ་དུས་རྒྱ་
སྒྲིང་ཡང་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་ལོང་བ་རྣམས་

ཀྱིས་ཛཻ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་གཞུང་ནས་ཛཻ་སྐད་བསྟན……
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནི་གསོ་སྦྱོང་ཛཻ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ།། །།
༄ དོན་གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ཛཻ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ།
སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི། དབྱར་སྔ་
མ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་དྲུག་པ་དང་། དབྱར་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་བདུན་
པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྔ་དྲོ་ནས་དགེ་སློས་དང་།
ཞལ་ཏ་བ། ཁང་སྐྱོང་སོར་ནས་དོ་དམ་མཛད་དེ། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་།
ཡོལ་བ་བྲེས་པ། རྒྱན་གདགས་པ། ཁྲི་སྟན་བཤམས་
པ།། ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཆོད་སྟེགས་བཙའ་བ་སོགས་སྣ་ཆོས་
དང་རྩེང་ཆོས་སུ་ན་སོང་བར་བཟེད་ལ་མཛེས་པར་བཀོད།
ཚུལ་ཤིང་རྩེ་ཁྲུ་གང་པ་ཡ་ཡོ་མེད་པ་འཇམ་ལ་དྲང་བ་དྲི…
བཟང་གིས་མདོག་སེར་པོར་བསྒྱུར་བ་དགེ་འདུན་གྱི……
གྲངས་ལས་ལྷག་པ་དང་། •སྟོན་པའི་ན་བཟའ་སེར་པོ་
དྲི་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་
ལ་བཟང་གོས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཅོད་པན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཚར…

སུ་གཉུག་གོ །

ༀ ཀྲལ་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་འཁར་ཛའི་བཛས་བསྐུལ་
དེ། དབྱར་གནས་པར་སྤྱོ་བ་དགེ་སློང་ དགེ་ཚུལ་
ཐམས ཅད་ཀྱིས་ཐླ་གོས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་
སྣམ་སྦྱར། གདིང་བ ཟེ་ཞུ་བཅས་ཐོགས ནས་ཀུན་
ཀྱང་ཞི་དུལ་དང་ལྡན་པས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་འདུ……
ཁང་དུ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་གྱི་འདོན་པ་· ····
ཕྱག་ཡིན་དང ། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདི་
ལྟར་དགོས་ཞེས་པན་ཚུན་ཞིབ་གྲོས་བྱས་ཏེ། དབྱར་
བདག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས……
ཐུགས་ངེས་བྱ། བསླབ་གྲལ་ཀྱང་ལོ་ཟླ་ཞག་དང་སྐྱེས་
བུ་ཀང་པ་ཙམ་ཡང་མ་འཆོལ་བར་བྱ། དགེ་ཚུལ་གྱི་
གཞོན་མཐར་ནས་བརྩམ། ཆབ་རིལ་བ་ ༢། དུང་བ་ ༢།
འཁར་ཛ་བ་ ༡། གཏོར་བ་ ༡། ཆབ་གཏོར་གྱི་ཕྱག་
ཡིན་པ། མཁན་པོ་འི གསོལ་འདྲེན་པ་རྣམས་ལེགས་
པར་བསྒོས། འདི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་

གི་མཁན་པོ། སློབ་དཔོན། དགེ་གཤ་རྣམས ལ་ཚུལ་
ཞིང་ཡིན་གྲོགས་བཅོལ་དགོས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རང་
གྲལ་དུ་འཁོད་ནས་ལྷོད་ཆགས་པར་འདུག མཁན་པོ་
ཁྲི་ལ་འཁོད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་བློ་མ་འདོན་པས་
མཚམས སྦྱར་ཏེ། དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆོ་བསླབ་སྦྱང་
སྦྱོད་ལམ། ངག་བཅད། འཁྲུག་སློང་གི་རྒྱུ་ཀྱེད་པ་
བགོ་བ། ཆོས་གོས ཁ་བསྒྱུར་བ་སོགས་དོན་དང་བྱ་བ་
མང་བ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར མི་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཤད་པར་བྱ། འདུས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུ་ཊ་ངེས་བྱུས་ནས་ལག་ཡིན་ལ་ཐེབས་པ་
གལ་ཆེ། དེ་རྗེས་སྤྲོས བསྡུ་རྒྱ་གླིང་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ།
དགེ་སློང་ཐམས་ཅད ཀྱིས་བླ་གོས། རྣམ་སྦྱར། གདིང་
བ་ཐོགས། རྩེ་ཞུ་བཞེས་ཏེ་མཁན་པོས ཐོག་དྲངས་བསླབ་
གྲྭ་བཞིན སེར་སྦྲེང་གིས་ཚུང་ཁང་དུ ཕེབས། ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཞུ་ཐྲག་དུ་བཀལ། ལས་བྱེད་མཁན་པོས་གནས་
ལ་བློ་མཐུན་འགྲོ་བས་ལས་མཛད་པའི་གནས་འདི་ཉེ……

འཁོར་དང་བཅས་པ་ཚུན་ཆད་རྟེན་ཁང་གི་གནས་སུ་བློ···
བསྟུན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་
ཅད་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཏེ་འཁོར་འདོམ་གང་
དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རྟེན་ཁང་གི་གནས་སུ··· ···
བློ་མཐུན་པར་བཞེད་ན་གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་
ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་
ཕྱི་རོལ་ཏེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་
གྱི་རྟེན་ཁང་གི་གནས་སུ་བློ་མཐུན་པར་བགྱིའོ། །འདི་ནི་
གསོལ་བའོ། །བརྗོད་པ་མཐུག་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལ་
ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་
དུ་གསོལ། གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་
ཕྱི་རོལ་ཏེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་
གྱི་རྟེན་ཁང་གི་གནས་སུ་བཞེད་དེ། དེའི་སླད་དུ་དགེ་
འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ་ནང་མཚམས་དང་

ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་འདི་དགེ་འདུན་
ཀྱི་རྩང་ཁང་གི་གནས་སུ་བློ་མཐུན་པར་བགྱི་བར། བཟོད་
པ་འདི་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་
པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ཐམས་ཅད་ལགས་པ་ནང་
མཚམས་དང་ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ་
འདི་དགེ་འདུན་གྱི་རྩང་ཁང་གི་གནས་སུ་བློ་མཐུན་པར་
བགྱིས་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས་པས་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལམ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་རྟེན་དུ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་སྣང་བརྙན་དང་།
གསུང་རྟེན་དུ་འདུལ་བ་པོད་བཅུ་གསུམ་དང་། ཐུགས་རྟེན་རྣམ་
རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ངང་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་རབས་དཔག་
བསམ་འཁྲི་ཤིང་། ཞལ་ཐང་རྣམས་བསྐྲུབ་གྲལ་ལྟར་ཕྱག་
དུ་ཐོགས་ཏེ་འདུ་ཁང་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར་བ་བྱས་
ནས། མཆོད་སྟེགས་དབུས་སུ་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས།
གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་མཐོ་བ་ལ་འདུལ་བའི་པོད་རྣམས

དང་༎ གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་དང་། ཐང་སྐུ་
རྣམས་གཡས་ཐང་གཡོན་ཐང་མ་ནོར་བར་ལེགས་པར་··· ··
བཀོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་སྟེགས་
བང་རིམ་ལྔ་པ་དཀྱུས་སུ་རིང་བ་སྟེང་ཁེབ་དང་བཅས་པ····
བཀོད་པའི་ཁྲུད་པར་དུ་མ་དང་བཅས་པ་བཞུགས། དེ་
དག་གྲུབ་ཟིན་ནས། ཞལ་ཏ་བ་དབོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་
དགེ་ཚུལ་སློང་རྣམས་ལ་ཕར་རྒྱལ་མེད་པར་གསོལ་ཕོག···
འབུལ་བར་བྱའོ། །ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བསྐྱམས་མཛད
ནས་ཚོགས་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཞལ་ཏ་བ། མ་ཆེན།
རྩ་ལེན་རྣམས་ནས་ཇུང་ཁང་དུ་ཐབ་འཛིན་པ་སོགས····· ···
བྱའོ་༎ ༎མཆོད་དབོན་གཉིས་གྲོགས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་
དང་བཅས་པས། ཟན་སླ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞལ་ཟས་
མགོ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ་བརྒྱ་ལས་རྩེ་ཁྲིམ་ཅན་བཅོ་ལྔ·····
བཟེད་ལ་མཛེས་པ་འཛོམས་ཏེ། བང་རིམ་གོང་མ་ལ་བཀོད།
དེའི་འོག་ཏུ་ཞལ་ཟས་གཞན་རྣམས་དང་། དེའི་འོག་
ཏུ་བདུན་ཚར་ནས་ཀྱིས་བཀང་བ་ཕྲེང་བ་བསྟར་བ་ལ།

སེ་དོག་དང་སྤོས་སྤྲེལ་མར་བཞམས་པ་དང༌། དེའི་
འོག་ཏུ་ཚུ་སྤྲི་ཚར་དུ་བཀོད། དེའི་འོག་ཏུ་མར་མེའི་
ཕྲེང་བ་རྒྱུན་བཞག་གི་ཚེ་འབར་སོགས་ལེགས་པར་བཀོད།།
གཞན་ཡང་ཁྲུས་ཆོག་སོགས་ཡོན་ཁ་དོན་དགོས་ཚེ་དེ·····
དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱང་བྲུབ··· ···
དགོས།། ཚུལ་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་གཟེབ་ཀྱི་སྒྲོག་མར་རས་
དཀར་བཏིང་བའི་ཁར་བཞག དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་
ཤིང་འཕན་དང་བཅས་པ་བཀོད་ནས། མཆོད་རྟེགས་
ཀྱི་རྒྱུར་རས་གང་བརྡེར་བཞག་གོ །ཆོས་བཅུ་བཞིའི་
ཉིན་ཛེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །

གྱལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་སྔ་ཞོག་དང་པ་གཉིས་ཟླ་གོས་··
དང་། ཙེ་ཞུ་གདིང་བ་བཅས་གྲོགས་ནས་སྒོ་ཡི་སྟེང་སྤྲན
བད་ཁར་འགྲེང་སྟེ། དུང་བརྡ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་དུང་སྤྲེལ་
མ་གསུམ་འབུད་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་ཚབ་རིལ་པས་ཏུང་ཚུ་
བྱིན་བརླབ་བྱ། གཙང་པས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་གཙང་རྒྱུད་གཅིག་
དང་དོག་གསུམ་བརྡུང་བ་སོགས་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ཛི་ལྟ་

པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ལས་ཁྲིད་པར་ཚུང་ཟད་ཡོད་པ་
ནི།། ཕྱིར་བཙོས་གྲུབ་ནས་ཐད་ཀྲ་ཡ་དུ་བསླབ་གྲལ་ལྟར་
འཁོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག
པ།། ཁྲིད་པར་འཕགས་བསྟོད། སྟོན་རྒྱུན་གསོལ་འདེབས་
དང་།། རྒྱུད་ཆར་གསུམ་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་
མདོ་ཟིན་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཀར་བའི་དུས།
ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་སོ་སོར་གདབ་དགོས། དགེ་
སློང་རྣམས་ལྷུང་ཐུན་ཟིན་རྗེས་ནས་གནས་ལ་བློ་མཐུན་...
ཟིན་ནས། མཚམས་བྱ་ཚུང་བཅད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བར་
བློ་མཐུན་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོས་སྔར་ཡང་མཚམས་བྱ་
ཚུང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བློ་མཐུན་པ་གསོལ་བའི་...
ལས་ལ་བྱུགས་གདང་བར་བྱ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་
རྣམས་གདན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་འདི་ན་དགེ་
སློང་གནས་པ་དང་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་......
མཚམས་བྱ་ཚུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ་བཏན་པོ་......
བརྗོད་པ་ཞར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སེང་ལྡང་གི་ཕུར་བུས་བཏབ་...

པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲད་བྱས་བྲིས་པ་ལགས།
ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྡོ་བཞག་པ་ལགས། བྱང་ཕྱོགས་
སུ་ནི་སྤྲོས་བཏོད་པ་བརྟན་པོ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་དགེ་
འདུན་གྱི་དུས་ལ་འབབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་གྱིས·······
གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་མ་
འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱ་བ་དང་
དགེ་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་·
སླད་དུ་མཚམས་བྱ་ཆུང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བློ··
མཐུན་པར་མཛོད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། བཛོད་པ་
མཛུག་སྨྲུག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། འདི་ལྟ་སྟེ་
གནས་འདི་ན་དགེ་སློང་གནས་པ་དང་གཅིག་མར་གནས···
པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་བྱ་ཆུང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མ··
བརྟན་པོ་བཛོད་པ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ནི་སེང་ལྡིང་གི་ཕུར·····
པས་བཏབ་པ་ལགས། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤྲད་བྱས་བྲིས་
པ་ལགས། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ནི་རྡོ་བཞག་པ་ལགས།

བྱུང་ཕྱོགས་སུ་ནི་སྤྲོལ་བཏོད་པ་བརྟན་པོ་ཡགས་ དེ། དེའི་
སྐད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་མ་འདི་རྣམས་
ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགེ་སློང་
རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སླད་དུ······
མཚམས་བྱ་རྒྱང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བློ་མཐུན······
བར་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མཚན་མ་འདི་
རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ་གནས་བསྐྱུ་བ་དང་། དགེ་
སློང་རྣམས་བདེ བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི་སླད་
དུ མཚམས་བྱ་རྒྱང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ འཁོར་བར་བློ་མཐུན་
པར་མཛད་པར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག··
གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག དགེ་
འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་མཚན···
མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་བསྐྱུ་བ་དང་།
དགེ་སློང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བགྱི་བའི··
སླད་དུ་མཚམས་བྱ་རྒྱང་བཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བློ་··
མཐུན་པར་བསྒྲིགས་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུངས····

པས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་མཚམས་
བྱ་ཆུང་བཅད། སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་
(སོགས་གནས།) གཡག་ངའི་རྩེ་མོ་ཛི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
པའི་བར་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ཛེ་ལྟ་བ་ལགས། མཁན་
པོས། གནས་མལ་སྟོབས་པར་བསྐོས་པའི་དབྱར་བདག་
བ་གཉིས་ལ། དགེ་སློང་ཐུབ་x ཞེས་བགྱི་བ་དང་ཐུབ་
བསྟན་x ཞེས་བགྱ་བ་གྲོད་གཉིས་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་
གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྤྲོའམ། (ཞེས་དྲི། དེ་གཉིས་
ཀྱིས་རང་གྲལ་ནས་སྟན་ལས་ཕྱེད་འཕགས་པས་སྤྲོ་ལགས་··
༡) མཁན་པོས། ཁོང་དག་སྤྲོ་བར་གདའ་བས་གནས་
མལ་སྟོབས་པ་བསྐོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས……
བགྱི་བས་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བསྟུན་ནས་ཐོག་མར་
གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གནང་བར་ཞུ། དགེ་འདུན་བཙུན་
པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་x
ཞེས་བགྱ་བ་དང་ཐུབ་བསྟན་x ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་
དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྟོབས་པར་སྤྲོ་ན།

གལ་ཏེ་དགེ་འདུན གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད ན་དགེ་····
འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག དང་དགེ་འདུན་གྱིས····
དགེ་སློང་ཐུབ བསྟན་x ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ སྤོབས་
པར བསྐོས་ཏེ། དགེ་སློང་གནས མལ སྤོབས་པ་ཐུབ་
བསྟན x ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་འདུན་ལ་དབྱར་གྱི་གནས་
མལ་སྤོབ་བོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །བཟོད་པ་མཛུག་
སྨད་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་གཏད་པར ཞུ། དགེ་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་x ཞེས་
བགྱི བ་དེ་དག་དགེ་འདུན ལ་དབྱར་གྱི་གནས་མལ་སྤོབས་
པར་སྤྲོ་སྟེ་དེའི་སླད་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང x ཞེས་
བགྱི་བ་གནས་མལ སྤོབ་པར་བསྐོས་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་
གང་དག་དགེ་སློང་x ཞེས་བགྱི་བ་གནས་མལ་སྤོབ་པར་
བསྐོ་བར བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག་གང ···
དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག དགེ་འདུན་གྱིས་
བཟོད ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན གྱིས་དགེ་སློང x ཞེས་
བགྱི་བ་གནས མལ་སྤོབ་པར་བསྐོས་ལགས་ཏེ། འདི་

ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་དོ་ཞེས་བརྗོད།
དེ་མ་ཐག་དབྱར་བདག་གཞོན་པས་ཚུལ་ཤིང་རྣམས་གྲན་…
ཀྱལ་མཐར་བཞག་ཀྱལ་གཤམ་ནས་དབྱར་བདག་གྲན་པས
གདིང་བའི་སྟེང་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་ནས། གཟན་
གལ་ཁྱེར་ཀང་ལག་འདུད་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་དབྱར་ཀྱི་ཁྲིམས་
བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་
གསོལ༔ བཀྲིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐེག་མཆོག་
རྣམ་གྲོལ་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན……
ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་དགེ་སློང་གི་ཆོས་བཞི་ལས་མི་འདའ་བར་
བྱ་བ་འདི་དང་། ཆོས་སྤྱོད་བཅུའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པས་
བསླབ་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། དབྱར་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་
དུ་འཁྲུག་ལོང་མི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་དང་། ལྟུང་བ་གླིང་
དྲན་མི་བྱ་བ་འདི་དང་། ཆད་པས་གཅོད་པའི་ལས་མི་
བྱ་བ་འདི་དང་། གནས་རལ་བ་དང་གསུམ་པ་བཅོས་པར་
བྱ་བ་འདི་དང་། བྱིན་གྱིས་མ་བརླབ་པར་མཚམས་ཀྱི་
ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྲ་རིངས་འཆར་བར་མི་བྱ་བ་འདི་དང་ དགེ་

འདུན་གྱི་སྒྲི་གདན་ལ་ཞབས་རྫེན་པར་མི་འཛོག་པ་འདི་དང་།
བྱིན་གྱིས་མ་བརླབ་པར་ཞལ་བཤལ་བའི་ཆུ་དགེ་འདུན་···
གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་འདོར་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་··
འདི་ཡོད་དེ། ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདི་
དང་འདྲིས། གནས་འདིར་གནས་པར་སྤྲོ་བ་དེས་ནི་ཚུལ་
ཞིང་བཞེས་ཞིག ཁྱེད་ཅག་ལས་སུས་ཀྱང་དབྱར་དགེ་
འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། ཁྱེད་
ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་ཚུང་ཟད་ཤེས་པ་དེས་···
ད་སློབས་ཤིག ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་
དགེ་འདུན་ལ་འཁྲུག་ལོང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ··· ··
དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བཏུག་པར་དགོངས་སོ། །
ཞེས་བརྗོད་གདིང་བ་བཞི་ལྷབ་ཕྱུག་གཡོན་དུ་བཀལ་ནས···
དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་གཤམ་དུ་གདིང་བ་བཞི་ལྷབ··· ···
ཀྱི་ཁར་གཟན་ཤད་དང་བཅས་པས་དབྱར་གྱི་ཁྲིམས་དགེ་ ··
འདུན་བཙུན་པ··· བཀྲིས་པའི་གཙུག་ལག་ (སོ་ཊ་ནས་
ཉེ་བར་བཏུག་པར་དགོངས་སོ; ༼བར་ལན་གཅིག་བརྗོད།)

དེ་ནས་དབྱར་བདག་པ་གཉིང་བ་དང་བཅས་རང་གྲུལ་དུ·····
བཞུགས་༑ དེ་ནས་མཁན་པོས། ཚུལ་ཤིང་བཞེས་
པ་དང་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐད་དུ་···
དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་བསྟུན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ··· ··
ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་
དུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་
དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའམ། ཕ་རྒྱང་གི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལགས་ན་
གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་འབབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་···
འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
དེང་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཏེ། སང་ནང་པར་དབྱར་གནས་པར་
ཁས་བླང་ངོ་། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ། །དེ་ནས་དབྱར་
བདག་རྒན་གཞོན་གཉིས་ཀ་བཞེངས་ནས་སྟོན་པའི་ཚུལ·····
ཤིང་ཡོད་པའི་སྒྲོག་མ་རྒན་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཕོར་ལ། ཅིག་
ཤོས་གཞོན་པས་བསྣམས་ནས་གྲལ་གཡས་སུ་འགྲེང་བཞིན་
དང་༑ དབྱར་བདག་པ་རྒན་པས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གི་
སྣའི་ཚོད་པན་ལག་གཡས་སུ་སྒོག་པར་བྱས་ནས་གཟུང·····

སྤྲིན་གྲིས་སྐྱེ་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་
སྨོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་བཞེས་
པར་མཛད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་བཞིན་པར་སྤྱི་བོར་རེག་ཅིང་
སྨོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་དལ་བུས་ཕྱུ་ཡ། དེ་
ནས་དབྱར་བདག་ཆེན་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་གི……
སྙོད་ཕྲུག་དུ་ཐོགས་ནས་ཆེན་པས་མཁན་པོ་ནས་གཟུང……
གཡས་གྲྭ་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས་ལ……
རིམ་པར་བྲིམ་པ། དབྱར་བདག་གཞོན་པས་གཡོན་
གྲལ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་བྲིམ་པར་བྱའོ། །གྲལ་
གཅིག་པས་མེད་ན་ཆེན་པས་གྲལ་མགོ་དང་། གཞོན་
པས་གྲལ་ཕྱེད་ཙམ་ནས་བཙམ་དགོས། དེ་ལེན་པ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཅང་མི་སྨྲ་བར་སྟན་ལས་ཕྱེད་འཕགས་ཏེ……
དལ་བུས་བླངས་ནས་རང་གི་པང་དུ་བཞག དབྱར་
བདག་བས་རང་རང་གི་ཚུལ་ཤིང་བླངས་དེ་རང་གི་ཚོག……
སྟེང་བཞག དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་རྫོགས་རྗེས་སུ།
སླར་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤར་བཞིན་དབྱར་བདག……

ཀུན་པས་མཁན་པོས་སོགས་དགེ་སློང་བསླབ་པ་ཀུན་གྲྭ་
དང་། གཞོན་ངས་གཞོན་གྲལ་པ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་དགོས་
ལ། ཁྲིམས་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ། དེའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཚུལ་
ཞིང་བཞེས་དགོས་པ་དག་གིས་སྤྱོད་ལམ་སྤུ་མ་ཉུ་ཉུས
སྟོན་ལས་ཕྱེད་འཕགས་ཀྱིས་འདི་ནི་ཤཱཀྱ་རི་དགེ་ཚུལ་བཀྲ
ཤིས་བཟང་པོ་འདི་འོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་རང་རང་ལ་གང་
བཅོལ་བའི་དགེ་ཚུལ་དེ་དང་དེའི་མིང་ནས་སློས་ཏེ་དལ
བུས་ཀླངས་ཏེ་བང་དུ་བཞག་ལ། ཡང་དབྱར་བདག
ཀུན་པས་ཚུལ་ཞིང་སློག་མ་མཁན་པོ་འི་དྲུང་དུ་ཕུལ་ཏེ
མཁར་ཁོས་སྟོན་པས་ཕྱེད་འཕགས་ཀྱིས་འདི་ནི་གཙུག
ལག་ཁང་འདི་ན་གཙུག་མར་གནས་བའི་ལྷ་རི་འོ། །ཞེས་
པས་ཀླངས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་གྱིས་འཁོར་ག་གཏོར་ཕུལ་བའོ། །
དེ་ནས་དབྱར་བདག་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོར་དགེ་སློང་རྣམས
ཀྱི་ཚུལ་ཞིང་ཀུན་པས་ཀུན་གྲྭ་ཡི་མཇུག་ནས་ཡར་བསྡུ
ལ། དབྱར་བདག་གཞོན་པས་གཞོན་གྲལ་བའི་མཇུག
ནས་ཡར་བསྡུ་སྟེ་སྣོད་དུ་རེ་རེ་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དབྱར

བདག་གཉན་པས་གཏིང བ་རྐྱང་བཏིང་ཁར ཕྱག་གསུམ……
དང་། གཟན་ག་ཁྲེར། ཀང་ལག་འདུད་རྒྱུ་དང་བཅས་
དེ།། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བཀྲ་
ཤིས་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ X ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དགེ་སློང་
བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ། །སོར་
གྲངས་བཟོད། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་
བསྡུ་ཚུལ་སྔར་ཇི་ལྟ་བ་ལས། ཕྱག་དང་བཅས་དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང X ཞེས་བྱ་བ་འདིར་དགེ ཚུལ་བཅུ་ཕྲག་
བཅུ་ཚན་གསུམ་དང་། བརྒྱད་ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་སོ་
ཞེས་སྔར་བཞིན་གྲངས་བཟོད། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཁྱུ་མི་
དགོས་དེ་ཕྲོས་པའི་ཉེ་ལོགས་སུ་ཡོད་པའོ། །

དེ་ནས་གནས་མལ་སྟོབ་པ་ནི། དབྱར་བདག་པ་
གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྡེ་མིག་དང་གཞན་རྣམས་
ཀྱིས་ངང་རང་ཁང་པ་རེ་ལྡེ་མིག་གཉིས་ལྷན་དུ་འདུད་རྒྱུས…
བཟུང་ནས་དབྱར་བདག་གཉན་པས་མཁན་པོ་ནས་བཟུང་གཉན

རིམ་དང་། གཞོན་པས་དགེ་སློང་གཞོན་གྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཁྲིམས་ཚུལ་ཡང་། ཚུལ་ཤིང་དུས་ལྟར་ལས། མཁན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ན་གོས་ཀྱི་རྟེད་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པ་ལགས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག ཅེས་བརྗོད། རང་བས་བསླབ་པ་རྒན་པ་རྣམས་ལ་གནས་བརྟན་ཞེས་བརྗོད! རང་བས་བསླབ་པ་གཞོན་པ་རྣམས་ལ་བཙུན་པ་ཞེས་བརྗོད། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ནས་གདན་ཆ་འབོག་པ་ནི། སྤར་ཚུལ་ཤིང་སྐབས་ལྟར་དབྱར་བདག་པ་གཉིས་གྲལ་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱིན་པ་རང་གི་གདིང་བ་གྲལ་གདན་བཅས་ཀྱི་སྟེ་ཕྱུལ་ཏེན··· གཉིས་ཀས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གདན་ཆ··· འདི་ལ་དབྱར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག ཅེས་རེ་རེ་བརྗོད། དབྱར་བདག་གཉིས་ཀྱིས་གནས་མལ་དང་གདན་ཆ་འབོག་མི་དགོས་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས······ འབོག་བྱེད་པ་དང་དབྱར་བདག་རྒན་པས་གྲལ་གཤམ····· དུ་ག་དིང་བའི་ཁར་ཕྲུག་གསུམ་བཅས་གདིང་བའི་ཁྲིམས··

བརྗོད་པ་ནི། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
ཁྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ ··
ལ་གནོད་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། གནོད་པ་
ཅུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། གཉེར་བ་
དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་
བྱས་ནས། དེ་མ་ཐག་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་འདུན་སང་
གི་གདུགས་ལ་སྦྱིན་བདག་སྐྱེ་བོ་འོ་ཚོགས་ X དུ་མ་དང་།
ཞལ་ཏ་བ་X ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་
ཞེས་བྱ་བ། བྲོ་གཡོག་པ་X ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་
ལ་བརྟེན་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར ··· ····
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་གཉེར་བ་བཞི་སྟབ་ཀྱིས་
དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་ག་ཤམ་དུ་གཟན་ཤད་བཅས།
གཉེར་ཁྲིམས་བརྗོད་པ་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་སོགས་ནས ··
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །པར་སྤར་ལྟར་བརྗོད་
ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རང་གྲལ་དུ་བཞུགས།

དབྱར་བདག་པས ཐོག་དྲངས་དབྱར་ཁས ལེན་བློ་རྒྱུགས…
རིམ་བཞིན་མཐར ཆགས སུ་ལེན། དེ་ནས་མཁན་པོས།
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སོགས ནས དགོངས་སུ……
གསོལ་བར་གོང་ལྟར་དང མཁན པོས བསྐྱུལ་ཏེ། འཛམ་
དཔལ་དཔའ་བོས་སོཊ་ཆོཊ་བཅད་གཉིས། རིན ཆེན དགེ་
ཚོཊ་སོཊ་ཤློཀ X སངས་རྒྱས་བསྟན་པ X གང་དུ་སྤྲེས་
པའི་X ཕན་བདེའི འབྱུང་གནས་X དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་
གྱུར་ཅིག་བར་དང་། བྱང འདྲེན་པས་བསྐྱུལ་ཏེ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དང་། རྒྱལ བ་ཀུན་གྱི་X ས་ལ་
འོག་མིན་X ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་X སྨྲ་འགྱུར་བསྟན་པ་
X བཀྲ་ཤིས ཕན་བདེའི་X བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བ་X བསླབ
བ་གསུམ་ལྡན་X སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་X སྐྱེ་བ་ཀུན་
དུ་X སྐར་མ་རབ་རིབ X ཚོཊ་གྲོལ་བའི་བསྐོར་བ་ལ་རྒྱ་
གླིང་དང སྨོན བསྔུ་བཅས་མཇུག་དགོས། འདི་ཆོས་བཅོ་
ལྔའི་ཉིན ཇི་ལྟར་དབྱར གནས་པའི སྤྱོད་པའི་ཆོ་ག་ཡིན ནོ།།

༁ དབྱར་ཁས་བླང་བ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ནི། ཆོས་
བཅུ་དྲུག་གི་ཞོག་པར་དྲང་དང་གཏེརས་བསྐུལ་དེ་སྟོན······
པའི་སྤྱན་སྔར་ཐད་གྲལ་དུ་འགྲེང་སྟེ། ཕྱག་གསུམ་སྔོན་དུ་
འགྲོ་བས་གདན་ལ་ཕྱུས་བཙུག་གིས་འདུག་ནས། ཆོ་ར་
བཅད་བཞི་པ་དང་། ལྷ་ལས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པ།
མདོ་ངསྐྱུལ་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ལག་དམ་
པར་གྱུར་པ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་མཁན་པོ་ x
ཞེས་བགྱི་བས་གཙོར་མཛད་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་··
གསན་དུ་གསོལ། དེང་དབྱར་སྟོ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་དུས་ལགས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་
པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཞལ་
ནས་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བཀླག་ཏུ······
གསོལ། ཞེས་ཚིག་བྲད་བསྒྱུར་ཞ་བྱས་རྗེས་རྒྱུད་ཆགས་
གསུམ་པ་གཏོར་མ་བསྔོ་བའི་བར་བྱས་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་
རང་རང་གི་གྲལ་དུ་བཞུགས། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཡོལ་
བའི་རྒྱབ་ཏུ་གྲལ་བསྒྲིགས་ནས། མཁན་པོ་ཁྲི་ལ་བཞུར་

བཞིན་བ་ལ་དབྱར་བདག་གཉིས་ནས་གདིང་བ་བཀྲུང·····
བདིང་ཁར་ཕྱུག་གསུམ་འཚལ་ནས་གཟན་ག་ཕྲེར་འཇུད་··
ཀྲུ་དང་བཅས་འགྲིང་སྟེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་
བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་·
དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། མཁན་
པོས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་ཞུ། ལན་
གྱིས་ཙོག་པུར་བཞུགས། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ།
བདག་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་x x ཞེས་བགྱི་བ་ནང་
མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར། གནས་རལ་
བ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་པའི་སླད་དུ་སྦྱིན་བདག་སྐྱེ་བོ་འི·····
ཚོགས་དུ་མ་དང་། ཞལ་ཏ་བ་ཐུབ་བསྟན་x x ཞེས་
བགྱི་བ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་
བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་བགྱི་བ་དང་། བྲོ་གཡོག་
པ་x x ཞེས་བགྱི་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་སྟོ་མ་···
ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་བླང་ངོ་། །བདག་དབྱར་
འདི་ན་མཚམས་ཤིང་བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི······

ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཟློད། ཐབས་
ལེགས་སྤྱི། སྐར་ཡང་ཕྲུག་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ནས།
བསྟུན་པ་རིན་པོ་ ཆེའི་སོགས་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་ཆོ་ག……
ལ་ཕྱུགས་གདང་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་ཀྱི། མཁན་
པོས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ……
ལགས་ཞེས་ལན་བྱིན། དེ་ནས་མཁན་པོ་ཁྲི་ལས་བཞེངས་
ཏེ་ཀུན་གྲལ་མགོར་ཕེབས་ནས་གྲོགས་དགེ་སློང་ཀུན་པ…
གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་གསུམ་ཀས་དབྱར་བདག་ཀུན་པོ་འི…
དྲུང་དུ་སྤྲོད་ལས་གོང་དུ་དབྱར་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཟེ་ལྟ་བ……
བཞིན་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གནང་། མཁན་པོས་དབྱར་
ཞལ་བཞེས་ཟིན་མ་ཐག་ཁྲི་ལ་འཁོད། མཁན་པོ་དང་
གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་གཟན་ཤད་དང་གཞན་རྣམས་ནས…
ཀྱང་བསླབ་ཐོབ་ལྟར་མཛད། དེ་ནས་དབྱར་བདག་ཀུན…
པའི་དྲུང་དུ་སྤྲོད་ལམ་དེ་ལྟ་ཟུས་གཡས་གྲལ་མཐར་ཆར…
དང་། དབྱར་བདག་གཞོན་པའི་དྲུང་དུ་གཡོན་གྲལ་
མཐར་ཆགས་སུ་ཁས་བླངས་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་རྫོགས…

པ་དང་། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱ་སྟེ། གྲལ་གཉིས་ཡོད་ན། དབྱར་བདག་གནས་པས་དགེ་ཚུལ་གནས་པ་དང་། དབྱར་བདག་གཞོན་པས་དགེ་ཚུལ་གཞོན་གྲལ་དང་། གྲལ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གནས་པས་གྲལ་མགོ་ནས་དང་། གཞོན་པས་གྲལ་སྙེད་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཚུལ་སྔ་མ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཇི་...ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁས་བླང་གནང་དགོས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསླབ་ཐོབ་ལྟར་བརྗོད། སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ། སྐར་མ་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཚོགས་གྲོལ་དེ་ནང་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བ་མཛད...དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་གཡས་བསྐོར་བྱས་ནས་ཀུན་དགའ་ར་བར...ཕེབས་དགོས་སོ། །

དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་བདུན་རྣམས་བཟུང་དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཞོག་པ་གཅིག་པས་གདིང་བ་རིང་བཏིང་ཁར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནས། བཞི་ལྟབ་སྟེང་གཅིག་བཟུང་། བཟུང་ཚུལ་ཐེབས་

ཤད་ཚ་ལན་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། གསོ་སྦྱོང་གི་
དུས་སུ་ལས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཀྱུན་དུ་དགེ་འདུན་བསྡུ་
བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྟོག་གསུམ་བརྫང་། དབྱར་
བདག་པ་གཞི་པའི་སྔོན་དུ་འོང་ནས། མདོ་བསྐུལ་
སོགས་ཉེན་རེས་མོས་བྱེད་དགོས་ཕྱིར། གང་གི་རེས་
ལ་བབ་པ་དེ་ཉིད་མཁན་པོ་འི་གཟིམས་ཤག་དུ་ཞབས…………
ཕྱི་གུས་པ་དང་བཅས་ཕེབས། མཁན་པོས་ཀྱང་
ཆོས་གོས་བཞེས་བཞེན་གཟན་རླུམ་ཁྲེར་མཛད་ནས………
ཕེབས་དགོས། དབྱར་བདག་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དྲུང་དུ་
ཚབ་རིལ་གང་རེས་འབབ་པ་དེས་ཙུང་རྩུ་བྱིན་རླབས་དགོས་
དེ་དབྱར་བདག་པས་ཟླ་གོས་བཞེས། གདིང་བ་བཞི་
ལྟབ་ཁར་གཟན་རླུམ་ཁྲེར་གྱིས་ཚོག་ཕྱུར་བཞུགས། ཚབ་
རིལ་པས་ཟླ་གོས་བཞེས། གདིང་བ་བཀྱང་བདིང་ཁར་
ཕྱུག་གསུམ་གཟན་ག་ཁྲེར་ཀང་ལག་འདུད་པ་དང་བཅས།
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སོགས་ཙུང་རྩུ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆོ་ག…
ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་བཟོད། དབྱར་བདག་པས་ཆོས་

བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་
གཉིས་ཀ་ཅོག་པུར་ཙུང་ཙུའི་སྟོད་དེ་ཡུལ་ཉེན་གཉིས་……
ཀའི་ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག ཕྱག་གཡས་
པས་སྟེང་ནས་བཀབ་སྟེ། ཚབ་རིལ་པས་བཙུན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཤཱཀྱའི་དགེ་ཚུལ་X ཞེས་
བགྱི་བས་སྨན་འདི་དག གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་……
སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བགྱི་བ་ཐུན་ཚོད་དུ་ཙུང་བར་བྱིན་གྱིས་…
བརླབ་ཏོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརླས་མཐར་ཐབས་ལེར་
བྱ། ཕྱག་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུས། བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་སོགས་ཙུང་ཚུ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་ཐུགས་
གདད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས། ཞེས་གསོལ། ཡུལ་
གྱིས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་……
རང་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆིལ་ལྷམ་ཕུད། སྒོ་ཁང་ནང་དུ་འདུས་
ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་གོས་བཞེས་གཟན་རླུམ་ཁྱེར་མཛད།
རྣམ་སྦྱར་དང་གདིང་བ་ཐོགས། དབྱར་བདག་པས་ཀྱང་

སླ་གོས་སྤྲོས་བསམ་ལ་མེ་སྤྲར་བ་དར་ཐག་དང་བཅས……
འཇོན་བཞིན། མཁན་པོས་ཐོག་དྲངས་ནས་གོ་རིམ་མ་
འཁྲུལ་བར་ནང་དུ་ཕེབས་དུས། ཆབ་རིལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་
སླ་གོས་དང་བཅས་གདིང་བ་བཞི་ལྟབ་ཀྱི་ཁར་གཟན་ཟླུམ…
ཁྱེར་གྱིས་སྐོ་ཟུར་གཡས་གཡོན་དུ་འགྲེང་བཞིན་གུས་པ་
དང་ཉང་ཚུ་བཅས་འབུལ་བ་བཞེས་ཏེ་བཟེད་ཞལ་དུ་དོར…
བར་བྱས་ནས། གཙྪི་ཙིའི་ཕྱིར་བརྡུང་རེ་རེ་ནས་དྲི་བར་
བྱའོ༔ ༔དེས་ཀྱང་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལན་
གདབ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲི་གཙང་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་
རྒྱུད་ཆགས་གསུམ་པ་གསུངས་དགོས་ཀྱང་། འདིར་འདུ་
ཁང་དུ་སྟོན་པའི་མདུན་དུ་ཐད་གྲལ་གྱི་གདིང་བ་བཀྲུང……
བཏིང་གི་ཁར་ཕྱུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ཏེ་འཚལ་
ནས༔ གདན་ལ་ཅོག་པུ་ཐལ་སྦྱར་གྱིས་འཁོད་ལ། བྱང་
འདྲེན་པས་བསྐུལ་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཚོགས་སུ་བཅད་པ……
གཅིག་པ་དང་། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་གཉིས། (ཁྱད་པར་
འཕགས་བསྟོད་སྐབས་གང་སླད་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་

པ་ནས་དབྱར་བདག་པས་སྐམ་སྦྱར་བཞེས། བདག་
གིས་བསོད་ནམས་ནས་ཕྱག་འཚལ། མགོན་པོ་ཁྱད་པར་
འཕགས་བསྟོད་ནས་འདུས་པ་བྱིངས་ནས་སྐམ་སྦྱར་བཞེས་
དགོས་; མཆན) ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ་དང་།
ལྷ་ལས་ཕྱུལ་བྱུང་གཉིས་སྤྲེལ་དེ་རེས་མོས་བྱའོ། །(ལྷ་
ལས་ཕྱལ་བྱུང་སྐབས་གང་ལ་སྐྱོན་ནི་མི་མངའ་ཞིང་། །
ཞེས་པ་ནས་དབྱར་བདག་བས་སྐམ་སྦྱར་གསོལ། བརྒྱ་ཁ
བྱི་རྒྱུས་ནས་ཕྱག་འཚལ། བདག་གི་ཚོག་གིས་བསྒྲུན་
ནས་འདུས་པ་བྱིངས་ནས་སྐམ་སྦྱར་བཞེས། མཆན་)
དེ་དག་གི་མཇུག་ཏུ་དབྱར་བདག་གཉིས་གང་རེས་སུ་བབ་
པ་དེས་རང་གྲལ་ནས་གདིང་བ་བཀྲུང་བདིང་གི་ཁར་ཕྱག་…
གསུམ་འཚད་པ་དང་བཅས་ཏེ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཙ་ཡབ། དམ་པར་གྱུར་པ་མཁན་པོ་ XX གཙོར་མཛད་…
དགེ་འདུན་འཚུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་ཟླ་
བ་མར་གྱི་ངོ་འི་གྲལ་ཆོས་གཉིས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་……
ལགས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་། གཙུག་

ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྣོད་དུ་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་བཀླག་ཏུ་གསོལ། མཁན་པོས་བསྐྱལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ནས་གདོར་མ་བསྔོ་བའི་བར་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས་མཁན་པོ་ཁྲིར་གདིང་བ་ཉིས་ལྟབ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གདིང་བ་བཞི་ལྟབ་བྱའོ།།

སྤྱིར་བཏང་དབྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཚགས་གསུམ་པ་དང་། དཀྱུང་ཚིགས། ཆོས་འཆད་ཉན་རྣམས་ལ་སྣམ་སྦྱར་བཞེས་དགོས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཕེབས་ནས་བཟུང་ཀུན་དགའ་ར་བར་མ་སླེབ་བར་ངག་བཅད་སྡོམ་དགོས་ཤིང་། སྨྲ་བ་བཅད་པ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ཛ་སྐབས་སོགས་ཀུན་ལ་ངག་སྡོམ་དགོས། གསོལ་ཇ་སོགས་བཞེས་ཟྲེན་པ་དང་། ཚབ་རིལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཚབ་བྲིམ་ཞིང་བསྡུ། མཁན་པོ་ནས་རྒན་རིམ་བཞིན་སེར་སྦྲེང་གིས་ལྷ་ཁང་ནང་ནས་

སྨོན་པའི་སྐུ་ལ་གཡས་བསྐོར་གྱིས་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་ཕྱི……
ནས་ཀྱང་གཡས་བསྐོར་གྱི་རྣམ་པས་ཀུན་དགའ་ར་བར…
ཕེབས་པ་ནི་ཚོར་ནས་གྲོལ་དུས་ཀུན་ལ་འདྲ་བས་ཀུན……
གྱིས་ཐུར་ངེས་དུས་ནས་སྐབས་གང་བདེ་བྱེད་མི་ཆུང་།
སྤྱོད་ལམ་གཟན་ཟླུམ་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར…… …
བསླབས་དེ་ལག་ཏུ་བླང་དགོས། ཀུན་དགའ་ར་བར་
བཞུར་པའི་ཚེ་གང་བློ་ཁ་དང་བཅས་སྐྱོར་སྤྱོད་དང་། དོར་
གཅོད་བྱེད་པ་ཞི་ལྷག་གི་དེང་ངེ་འཛིན་ལ་བསླང་པ་སོར…
སྤྲང་བླང་གི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ་ལས། དོན་མེད་ཀྱི་
ལོང་གཏམ་ཀུ་རེ་དང་བཞད་གད། རྒྱུག་མཆོང་རྩེད་
མོ་འི་རིགས་ལ་སོགས་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར……
འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ལམ་ངན་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་
བཟང་པོ་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ངེས་པར……
བསླབ་པར་བྱའོ། །རང་གར་གྲྭ་ཁང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ།
གལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཚེ། མཁན་པོ་དང་དབྱར་བདག་
པ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་གནང་བ་མ་བྱུང་བར་འགྲོ་བར…

མི་བྱའོ། །ཀུན་རང་ཕེབས་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱུགས་འབུལ་སོར་བྱ། དེ་ནས་ཉིན་དགུང་ལ་བབ་པ་ན་
མཁར་ཛ་དང་། གཙིགས་བསྐྱལ་དེ་སྔ་མ་ལྟར་ཕེབས་ནས་
སྒོ་ཁང་དུ་ཆབ་བཞེས། གྲལ་དུ་འཁོད་པ་དང་དལ་བུས་
ལྷུང་བཟེད་མདུན་དུ་བསྟར་བ་སོགས་བྱ། བྱང་འདྲེན་པས་
བསྐུལ་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཞེས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ལྷུང་
བཟེད་པང་དུ་བླངས་ནས། ཞལ་ཟས་བཅའ། དགུང་
ཚོར་གཉང་། ཆབ་བཞེས། ལྷག་མ་བསྔོ། ཡོན་སྦྱང་
སྔགས་དང་། སྦྱིན་པའི་ཚོར་བཅད། ཤེར་སྙིང་བདུད་
བཟློག་དང་བཅས་གསུང་ནས་ཚོགས་པ་གྲོལ་བར་བྱའོ། །

ཆོས་བཤད་སྐབས་བྱང་འདྲེན་པས། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དཔལ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཀུན་གྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། གང་
བློ་མ་ཚར་ ༢ བཛེ་ཡར་ཁྲིད་ཀྱི X བཟང་སྤྱོད་ཡན་ལག་
བདུན་པ། ཕྱག་གི་རྗེས་སུ། དགེ་འདུན་པ་ཀུན་ནས་

མཚེལ་བཟང་ངན་ལ་མ་ཕྱོས་པར་རེ་བསྒོམས་པ་འབྲལ······
ཞིང་ཀ། མཚེལ་སོ་བདུན་མ་དང་། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་
རྣམས་སོང་རྗེས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སོགས་ཆོས་
བསྐྱལ་བཅས་ཟིན་ནས་མཁན་པོས་ཞུ་བཞེས་དེ། བདུད་
ཚར་གཅོད་པའི་ཕྱགས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱུས་པའི······
མདོར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་ཆོས་འཆད་པའི་ཕྱོན་འགྲོ······
རྣམས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་ནས། ཉིན་དང་པོར་
ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། ཆོས་ལ་གུས་པ་
བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ངེས་པ་རྣམས་ལེགས་པར······
བཀྲལ་ནས། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་
ལེགས་བཤད་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཐུན་རེ་འཆད་དགོས།
དེ་ཡང་བཤད་གཞིའི་ལེའུ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་ལེའུ་གཉིས་
ཚོམས་གང་ལྷོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཙམ་··
དང་། བྱང་སེམས་ལ་ཞག་ལྔ། སྔགས་ལ་ཉིན་གཉིས།
མཛུག་བསྡུ་བའི་ཉིན་གཅིག་ཙམ་དང་། དབྱར་གྲོལ་བའི་
ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་ཉིན་བར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐུན་

ཚོགས་པ་དང་། བསྒོ་བའི་ཐུགས་འདུན་བསྐུལ་ནས། ཕྱུང་འདྲེན་པས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་X བཟང་སྤྱོད་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཆ་ཚང་དང་། བསྔོ་སྨོན་སོགས་སྤྱིར་བཏང་ངོ་།།) ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་ ༡༦ དཔེ་དང་། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས ༨ གཞུང་དང་། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ ༢༠ མཛུག་གསུམ་ལ་འདོན་ཏ་སོགས… རྒྱས་པ་རེ་དང་། གཞན་རྣམས་ལྷག་འདོན་གྱིས་བཏང་།། མདོར་ན་རྟུང་ཙུ་ནི། ཕྱིན་ཟླབས་ནས་སྤྱོད་ཟུར་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཐ་ཕྲུག་རྣམས་གཏོང་བའི་ཚོ་ཚབ་རིལ་པས་དེ་ལ་འདེབས་པར་བྱའོ། །དཔྱར་གནས་ཀྱི་རིང་ལ་གསོ་སྦྱོང་ནམ་ཡོད་དུས་ལ་དེ་ཉིན་ཆ…… གསུམ་དང་། དོ་ནུབ་གྲོལ་བའི་སྐོར་ལ་དུང་དཀར་དང་རྒྱ་གླིང་སྤྲོས་དགོས། དབྱར་བདག་པས་སྤྲོས་དང་བཅམ་མཁན་པོ་གཟིམས་ཤག་ཏུ་ཞབས་ཕྱི་བྱའོ། །དེ་ཡན་རྒྱན་དུ་ཐེ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །

ཆོས ༣༠ དང་ཆོས་ ༨ དང་ཆོས་ ༡༥ གསུམ་ལ་

གསོ་སྦྱོང་དགོས་པའི་སྐར་ཉིན་ལ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ནས····
ལྷ་ཁང་སྒོ་ཕྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་ཆགས་པར་བྱ་བ་དང་།
ཆོས་བརྒྱད་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སོ་ཐར་མདོ་རིལ་འདོན་བྱ···
དགོས་༑ དམིགས་བསལ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཆི་
དགོས་བྱུང་ན་དགུང་བདུན་ཚུན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ···
དང་༑ དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན་ཞག་བཞི་བཅུའི་
གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས་སོགས་ནི་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ···
དགོས་ལ། ཞག་གཅིག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་
དགོས་ནའང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་འགྲོ་བར་མི·· ·····
བྱའོ་༑ ༑དེར་ཚུལ་ནི་མཚམས་ནང་དུ་དགེ་སློང་ཆོས་
དགུ་ལྡན་གྱི་དྲུང་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ། བཙུན་པ་
དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་ ཞེས་བགྱི་བས་
ནང་མཚམས་བཅས་པའི་གནས་འདིར་དབྱར་སྟོ་མ་ཟླ་བ····
གསུམ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལས། བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་སླད་དུ་
དགུང་གཅིག་མཚམས་ཀྱི་སླད་རོལ་དུ་མཆི་བ་དང་། དེ་

ཚུན་ཆད་ཀྱིས་སྐུར་མཆི་བར་དྲིན་གྱིས་བརླབ་པོ། །བདག་
དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་། བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་
འདི་ལགས་སོ། །ལན་ ༢ ཐངས་ལེགས། ཞེས་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །(སང་ཉིན་གྲོང་ཆོག་
ལྟ་བུར་འབྱོན་དགོས་པའི་ཚེ་ཉིན་སྔ་མར་ཀུན་རར་བཞུར་…
སྐབས་ ཞལ་ཏ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་བཅས་ཀྱིས་སོ་སོར་
བརྡ་སྦྱར། དེ་ནས་ནང་དུ་ཚོགས། དབྱར་བདག་
གཉེན་པས་མཐའ་ཡོགས་སུ་འགྲེང་བཞིན་ཕྱག་དང་བཅས།
དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་འདུན་
སང་གི་གདུགས་ལ་སྤྱན་བདག་ཆེ་གེ་ཞེས་བགྱི་བས།
དགེ་སློང་བཅུ་གསུམ་དང་། དགེ་ཚུལ་ལྔ་བཅས་གདུར་
ཚོད་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པར་འཚལ་བས་…གང་ཕེབས་པར་བཞེད་
པ་དེ་དག་གིས་ཚུལ་ཤིང་བཞེས་ཤིག ཅེས་བརྗོད་པས་
ཚུལ་ཤིང་བྲིས་པར་སྤར་གྱི་བརྡ་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན།
བྲིས་ལེན་ཚུལ་ཀྱང་སྤར་དབྱར་ཁས་བླངས་པའི་དུས་ལྟར་…
ཡིན།། སང་སྔ་བར་ཚུལ་ཤིང་བླངས་པའི་དགེ་ཚུལ་སློང་

རྣམས་ཀྱིས མཁན་པོ་དང་དབུར་བདག་ཕ་སོགས་གང་ ….
ཡང་རུང་བའི རྒྱུང་ནས་དབུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འགྲོ་·
བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གནས་བརྟན་བགྲེས་བ་དེས་མཁར་·
བསིལ་ཕོགས་པས་མདུན་བསྟུས་ནས་བསླབ་གྲལ་ལྟར་དང་
ཞུ་དང་བཅས་སེར་སྐྱོང་གིས་ཕེབས་པར་ཞུའོ། །སྤྱིན་
བདག་གི་གནས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་དགེ་ཚུལ་ཞལ ….
ཏ་བ་དག་སྤོན་ལ་ཕྱིན་ཏེ་བསང་བདུང་ཞིང་དུང་འབུད་པར་··
བྱའོ། །དགེ་འདུན་རྣམས སྔར་ཕེབས་པ་དང་།
མཆིལ་ལྷམ་ཕུད། ཆབ་བཞེས། བགོས་པའི་སྟན་ལ་
གོ་རིམ་བཞིན གདིང་བ་བཏིང་། སློག་པ་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་
པར་བྱའོ། །ངག་བཅད། ཆབ་བཀྲེ་བསྒྲུ་སོགས་དཀྲུང་
ཚིགས་སོགས་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་ཉམས་པ་ལ་བསླབ་·
པར་བྱའོ།། །།

༄ དོན་གསུམ་པ་དགག་དབྱེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ……
ལའང་། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་གོ།

དང་པོ་ནི། དགག་དབྱེའི་སྔ་རོལ་ཞག་བདུན་ཙམ་ནས་
སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་
འཁོན་ཡོད་ནའང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཟོད་པར……
གསོལ་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་དབྱར་
བདག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲར་བླངས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི…
ཕྱུག་དར་དང་། བརྒྱན་པ་དང་། མཆོད་པ་བཀོད་
ལེགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་པ་རྒྱས་པར་བྱ། རྩྭ་ཟོར་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་རྒྱ་གྲམ་དུ་བཅིང་བ་དགེ……
འདུན་གྱི་གྲངས་ལས་བརྒལ་བ་རྣམས་སྔ་གོན་དུ་བྱའོ།།
དབྱར་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་དར་རམ་རས་སམ་གང་རུང་ཞིག…
དགེ་སློང་ལ་གཅིག་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་གཅིག་རྫས་ཀྱི……
དགག་དབྱེའི་རྟེན་དུ་བླང་། དེ་རྣམས་མཆོད་གཞིའི་
འགྲམ་དུ་ཤིང་གི་སྦྲག་མ་གཉིས་སྤྱར་ཚུལ་ཤིང་དུས་བཞིན…
ལེགས་པར་བཀོད། གསུང་ཆོས་གཞན་ཀུན་དཀྱུས་
ལྟར་ལས། སྡོམ་གསུམ་ཁྲིད་ཚབ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་
པའི་མཎྜལ་བཅས་སྔོན་དུ་སོང་རྗེས། ཕྱག་འཚལ་བ་

དང་། ཞེས་པ་ཙམ་ནས་དབྱར་བདག་པས་གྲལ་
གཤམ་སྣམ་སྦྱར་བཅས་གདིང་བ་བཏིང་སྟེ་མདོ་བསྐུལ་…
བར་བྱའོ། །མཁན་པོས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་མདོ་
བཤད་པའམ། དགེ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་
ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་མཛངས་བླུན། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་
སོགས་ཆོས་བཤད་ཇི་ལྟར་འོས་པ་རྒྱས་བསྡུས་དལ……
ཁོམས་སྐབས་དང་བསྟུན་ཏེ་བྱས་ཤིང་། ཁྲིམས་པ་སོགས
ཀྱང་ཉན་པར་བསྐུལ་བར་བྱའོ། །ཕྱི་དྲོ་ཀུན་དགའ་ར་
བར་ཕེབས་སྐབས་སང་གི་དགག་དབྱེ་བློ་རྒྱུགས་དང་།
ངཁྲིས་ཞལ་བསྐོར་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་ཞལ་བཀྲོལ་··ཞིབ···
པར་གནང་། དེ་རྣམས་དགག་དབྱེའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ།།

༄༅ དངོས་གཞི་ནི། ཉེར་དགུའི་ནང་པར་ཤིན་ཏུ་
སྔ་བར་ཏིང་དང་གཎྜིས་བསྡུས་ཏེ། རྒྱུན་ལྟར་
ཚོགས་ནས་ལྷ་ཁང་དུ་གཞན་རྣམས་རང་གྲལ་དང་།
མཁན་པོ་གཡས་གྲལ་གྱི་མགོར་ཕེབས་ནས། ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ཟིང་ཟིང་བོ་ནི་ཕན་ཚུན་མཉམ་དུ་འཚོལ······
དེ་གཟན་ག་ཁྱེར། ཀོང་ལག་འདུད་རྒྱ་དང་བཅས།
དབྱར་དགེ འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པ་ཐུགས་
དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་
མཉམ་དུ་བརྗོད། རང་གྲལ་དུ་འཁོད་མ་ཐག་དགེ་སློང་
རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་དང་བྱིན་རླབས་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་
ཇི་བཞིན་པ་ལས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྐབས་གསོ་སྦྱོང་མཛད་···
ལ་ཞེས་པ་དགག་དབྱེ་མཛད་ལ་ཞེས་ཁ་བསྒྱུར་བའི·········
ཁྱུད་པར་རོ། །དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཁང་དུ་རྒྱུན་ལྟར་ཚོགས་པ་ནས་ཚིགས་···
སུ་བཅད་པ་བསྟོད་པ་བཅས་ཟིན་ནས་མདོ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཚིག··
ཕྲད་བསྒྱུར་ཚུལ་ནི། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ :— དེང་
དགེ་འདུན་གྱི་དབྱར་སྟུ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དགག···
དབྱེ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ···
སོགས་ནས་བཀླག་དུ་གསོལ་ཞུ། དེ་ནས་རྒྱུན་ཆགས་
གསུམ་པ་གཏོར་མ་བསྔོ་བའི་བར་ཆད་ལྷག་མེད་པར་····

མཛད་ནས། དབྱར་བདག་པས་ཆོས་བསྐུལ་གསོ་
སྦྱོང་བཞིན་ཁྲུ། ཆ་ཁན་བོ་ཁྲི་ལ་འཛོགས་དེ་སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ཚབ་དུ། དེ་ཡང་ས་གའི་
ཟླས།། སྡིག་པ་དམན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི། །དགག་
དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་མི་བྱ། །གསོ་སྦྱོང་དག་པར་བྱ་ཕྱིར་
དེ།། །།དགག་དབྱེ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པས།། གཉེན་པོ་བསླབ་པ་སོགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་དག་གི་མདོ་འདོན། དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་
ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་རྐྱང་བབ་རེ་བྱ། གསོ་སྦྱོང་མི་དགོས་
ཀུན་སྤྱོད་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ཛི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། དེའི་
རྗེས་སུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཡོལ་བའི་རྒྱབ་དུ་ཞལ་གྱིན་དུ······
ཕྱོགས་པའི་ཐད་གྲལ་གྱིས་བཞུགས། གཞན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རང་གྲལ་དུ་འཁོར། དགག་དབྱེ་དང་འདུན་པ་ལེན་
དགོས་པ་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར། གཞུང་བཞིན་འབུལ།
འབུལ་ཚུལ་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཁན་
པོས།། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟུང་བཤད་བྱེད་

གྲིས་བརླབས་ལ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བགྱི་བ་
དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བསྡུན་ནས་གསོལ་བའི་ལས་··
ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། སོགས་ཀྱིས་ལྷུང་བྱུན་བྱིན་
བརླབ་བྱ། གསོ་སྦྱོང་ཞེས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་
དབྱེ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ལ་ཞེས་པའི་འདོན་པ་བསྒྱུར། དེ་
ནས་དབྱར་བདག་པ་གཉིས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོར་བསྐོ··
བ་ནི། མཁན་པོས། དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་ X ཞེས་
བགྱི་བ་ཁྱོད་གཉིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ·······
དགག་དབྱེ་བྱེད་པར་སྤྲོའམ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོ་ལགས་
ཞུ། མཁན་པོས། ཁོང་དག་སྤྲོ་བར་གདའ་བས་དགག་
དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་བསྐོ་བ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས·····
བགྱི་བས་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་བསྡུན་ནས་ཐོག་མར་
གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ། དགེ་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་ X ཞེས་
བགྱི་བ་དག་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་སྤྲོ་ན·····
གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ··· ·

འདུན་གྱིས གཞང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་
དགེ་སློང་x ཞེས བགྱི་བ་འདི་དག་དགག དབྱེ་བྱེད་པར་…
བསྐོས་དེ། དགེ་སློང་ དགག་དབྱེ བགྱི་བར་X ཞེས་
བགྱི་བ འདི་དག་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག…
དབྱེ་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་།
བཛོད་པ་མཚུག་སྟུད་དང་བཅས་པ་ལ་ཐུགས་གདད་པར…
ཤུ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་
སློང་ x ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་…
འདུན་ལ་དགག དབྱེ་བགྱིད་པར་སྐྱོ་སྟེ། དེའི་སླད་དུ་
དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་ x ཞེས་བགྱི་བ་འདི་དག་དབྱར་
གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐོ་ན་ཆོ་
དང་ལྡན་པ་གང་དག་དགེ་སློང་ x ཞེས་བགྱི་བ་དག་དབྱར…
གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐོ་བ…
བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག་གང་དག་མི་བཟོད་
པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག ་དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་
གནང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དགེ་སློང་x ཞེས་བགྱི་བ་དག་དབྱར་

གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་པར་བསྐོས་་
ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་
ཏོ། ། ཡང་མཁན་པོས་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་
འདུན་ཐུགས་བསྡུན་པ་གསོལ་བའི་ལས་ལ་ཐུགས་གཏད་་
པར་ཞུ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ཏེ་གལ་་
ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་་་
གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགེ་
འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།
དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་བྱེད་པའི་ཚེ་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་ལམ་་་་་་
བསྡུན་དགོས་པའི་ལག་ལེན་ཟི་ལྟ་བ་མ་འཁྲུལ་བར་བྱའོ།།
དེ་ནས་དབྱར་བདག་ཀྱན་པས་མཁན་པོ་ནས་བཟུང་གཡས་
གྱལ་གནས་བརྟན་རྣམས་དང་། དབྱར་བདག་གཞོན་
པས་གཡོན་གྲལ་དགེ་སློང་གཞོན་པ་རྣམས་དང་། གཉིས་
ཀས་དགེ་ཚུལ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཙཱ་རྣམས་ཁྲབ་པར་་
བྲིས། དེ་ནས་མཁན་པོ་ཁྲི་ལས་བཞེངས་ཏེ་གདིང་བའི་

ཁར་བཞུགས་པའི་ཏྲུང་དུ། གདོང་བ་རིང་བརྒྱུང་བཏྲིང་
བའི་ཁར་ཕྱུག་གསུམ་འཚལ། ཀྲང་ལག་འདུད་རྒྱུ་དང་
བཅས།; བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ :— དགག་དབྱེའི་ཚོ་
ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ་ མཁན་པོས། ཆོས་བཞིན་
འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་ཞུ། ཅོག་པུར་འདུག་པས་
ཡུལ་རྗེན་གཉིས་ཀས་རྩ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་གདིང་པ་ཞབས་ཀྱིས་
མནན་ལ་རྩེ་མོ་ཐལ་མོའི་བར་དུ་འཛིན་བ་དང་། བཙུན་
པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་
བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ཏེ། བདག་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ X
ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི་པ་ལགས་ན།
བདག་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ X ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་
བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་
དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བགྱིད་ཀྱི།
ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་གདམས་དུ་གསོལ།
ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་ ...
གསོལ།; ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་

གཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ལྟུང་བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སླར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ།
ཐབས་ལེགས་བྱ། ཕྱག་གསུམ་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་:— དགག་དབྱེའི་ཆོ་ག་ལ་ཕྱག་ གདད་པ་བཀའ་དྲིན་
ཆེ་ལགས། མཁན་པོས། ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་
བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས་བསླབ་ཐོབ་
ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཁན་པོ་གཡས་གྲལ་མགོ་འི་གནས་
ངྡན་གཉིས་དང་བཅས་པས་དབྱར་བང་ག་གཙན་པའི་དྲུང་…
དུ་དགག་དབྱེ་དེ་ལྟར་མཛད་པ་སོགས་གཡས་གྲལ་མཐར་
ཆགས་དང་། གཞོན་པའི་དྲུང་དུ་གཞོན་གྲལ་མཐར་ཆར་
སུ་གསུམ་ལས་མི་མང་བར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཛད་ནས་ཀུན་རྫོགས་པ་
དང་། དབྱར་བདག་པ་གཉིས་ནས་དགེ་སློང་གི་གྲལ་མཇུག་
ནས་རྩ་ཡར་བསྐྱུས་དེ་གྲངས་བརྒྱང་ནས་དབྱར་བདག…

ཀན་པས་གྲལ་ག་ཤམ་ནས་གཉིང་བ་བཀྱིང་བདེང་ཁར་ …
ཕྱུག་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འཁྲིང་སྟེ་འདུད་ཀྱི་དང་ · …
བཅས་ཏེ། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།
བཀྲིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་(སྒྲུབ་བརྟན་) X སློང་…
འདི་ན་དགེ་སློང་བཅུ་ཕྲག་བཅུ་དང་། བརྒྱད་ཀྱིས་
དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་གྲངས་དང་བསྟུན
ཏེ་བཟོད་དོ། །དགེ་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། ལེགས་པར་དགག་
དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །བཟོད། དེ་
ནས་དབྱར་བདག་ཀན་པས་ཕྱུག་མི་དགོས་པར་སྤྱོད ……
ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱར་ལྷངས་པའི་དར་རམ་རས་སམ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལག་གཡས་པས་འཁྱུར། གཡོན་གྱིན་བརྟན་
གྱི་འདུད་པ་དང་བཅས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་
གསན་དུ་གསོལ། །དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་
ཛས་འདི་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་དགག་དབྱེ་ཟུང་ངམ། ཞེས་དྲིས་
པས་ལན་དུ་ཀུན་གྱིས། ལེགས་པར་ཟུང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་
ཟུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙྭ་རྣམས་

དབྱར་བདག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུས་ནས་གྲངས་བཟུང་སྟེ། དབྱར་བདག་པས་གདིང་བ་བཞི་ལྟབ་ཁར་འགྲེང་སྟེ་གཟན་ཞུད་བཅས། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ།། བཀྲ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་(ཐུབ་བསྟན x x གླིང་འདི་ན་དགེ་ཚུལ་བཅུ་ཕྲག་ x x དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད། དགེ་སློང་རྣམས་དང་བཅས་ཀུན་གྱིས། ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་ལན་བརྗོད། དབྱར་བདག་པས་སྤྱོད་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྔར་བཞིན། དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དགག······ དབྱེ་ཚང་ངམ། ཞེས་བརྗོད། ཡང་དགེ་སློང་རྣམས་དང་ཀུན་གྱིས། ལེགས་པར་ཚང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་ཚང་ངོ། །ཞེས་ལན་གདབ། དེ་ནས་དབྱར་བདག་པ་གཉིས་ ··· ·· ···· དགེ་ཚུལ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནང་དུ་འོང་ནས་གྲལ་དུ་འཁོད་མ་ཐག་མཁན་པོས············

ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་·· ····
སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་···
བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེང་འདིར་·····
དགོངས་སུ་གསོལ། ཐལ་སྦྱར་ཀུན་གྱིས་·· དགོངས་
སུ་གསོལ་ཞེས་མཐུན་འགྱུར་གནང་། མཁན་པོས་དལ་
བུས་བསྐུལ་ཏེ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ X འཇམ་
དཔལ་དཔའ་བོས་ X རིན་ཆེན་དགེ་ཚོགས་ X གང་དུ་
སྐྱེས་པའི་ X ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ X དེ་ལྟར་འགྲུབ་
པར་བྱེད་པའང་ X བྱང་འདྲེན་པས་བསྐུལ་ཏེ། རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ X ནས་སྣང་གྲགས X སྐར་མ་རབ་རིབ་ X དེ་ནས་
ཐྭ་གོས་གསོལ་བཞིན་སྣམ་སྦྱར་གདུར་བྱར་བཙུག་སྟེ་·····
ཕྲག་ཏུ་བཀལ་སོ་སོའི་གདིང་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས་·· ··
གཟན་ག་ཁྱེར་བྱས་ནས་མཁན་པོས་མདུན་བསུས་དགེ་·····
སློབ་ཀྱིས་སྤྲོས་སྣ་དང་རྒྱ་གླིང་བཅས་གཙུག་ལག་ཁང་·· ··
ལ་གཡས་བསྐོར་མཛད་དེ་ཚོགས་གྲྭ་བ་ནི་རྒྱུན་ལྟར་རོ། །
དབྱར་མི་གནས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ཡོད་ནའང་··· ·· འདི་

ཉིན དགག་དབྱེ་མཛད་ལ་གསོ་སྦྱོང་གོ་ཆོད་པས་ཀུན་འོང…
དགོས སོ། །དེ་ནི་དངོས་གཞི་རྣམས སོ། །

༄ དེ་ནས་སེར་སྤྲིང་གིས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་རང་
གནས་སུ་གདན་དྲངས་ཟིན་ནས དེ་མ་ཐག་ཞལ ཏ་བས……
དབྱར རྟེད་རྣམས་གྱལ་མཐར་བཞག ཡི་གེ་ཀློག ལ!
མཁན་པོས་གཙོས འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཙིས་སྤྲོད ཀྱི། དེ་
ནས དབྱར བདག པ་དང ཞལ་ཏ་བ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས…
ཕྱག་བད མཛད་ནས་སོ་སོར་བསྐོས ཏེ་འདུས་པ ཀུན་ཡི…
རང་བར་བྱ།། དེ་ནས དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
སྐལ་གཟིམ་ཤག་ཏུ་བསྐྱལ། དབྱར བདག་པས ཚུལ་ཤིང་
རྣམས་ཕྱོར་གཅིག་ཏུ་དྲིལ ནས་སྟོན་པའི ཚུལ་ཤིང་གི་རྩེར་
ཅོད་པན་དུ་མཁན་པོས་མཛད པའི ལོ་ཏ་དགེ་སློང་དང་དགེ་
ཚུལ་གྱི་ཞལ་གྲངས་ཤིས བཟོད་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲད་པ……
བྲིས ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི སྒོ་སྟེང་གདགས་པར་བྱའ།།
ཉིན དགུང་ཕྱར བཞིན་བཏུས བསྐྱལ་ཚོགས་ནས་ཆབ་བཞེས་
རང་གྲལ་དུ་འཁོད་པ་དང་། དགུང ཚོར རྒྱུན་བཞིན བཏང་

བསྔོ་ཡིག་ཞུ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རེས་བབ་བ་བཅས་རྒྱུན་ལྟར་རོ།། །།དེ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་སོགས་དཀྲུམ་ལྟར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་དྲོ་ནས་དབྱར་འདག་པ་ཞལ་ཏ་བ་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་ལྫོངས་རྒྱ་གང་དུ་མཛད་པའི་…བླང་ཁར་གུར་དང་སྦྲ་ཕེར་ཕུབ་གསོལ་ཐབ་འཛོན། མཆོད་པ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལྟར་ལེགས་པར་བཤམས། བསང་ཁྲི་བཙའ། བསང་ཤིང་བསགས། གདན་ཁྲི་གྲལ་གདན་སོགས་ཡོད་དུ་འོང་བ་བྱའོ། །དམིགས་བསལ་ཀྱིན་དབང་གིས་དགག་དབྱེ་དགོས་ན་གཞུང་བཞིན་དུ་མཛོད།

དེ་ནས་ལྫོངས་རྒྱ་ཟེ་ལྟར་ཕེབས་ཚུལ་ནི། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགེ་འདུན་རྣམས་རྒྱུན་ལྟར། ཏུང་གི་སྒྲུས་ལེགས་པར་བསྒྲུ་བར་བྱ་སྟེ། ཏུང་གསུམ་པ་ཛོགས་མ་ཐག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་དུ་འཛོམས་པར་མཛད་ནས། དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བླ་གོས། སྣམ་སྦྱར་དང་བཅས་པ་བཞེས། ཞུ་རནབ། མཁན་པོས་ཕྱག་དུ་མཁར་བསིལ་བརྣམས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟན་ཟླུམ་

ཁྱེར་གྱིས་བསླབ་གྲལ་མ་འཆོལ་བར་ལེགས་པར་བསྒྲིཊ····
ནས། འདི་སྐབས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་ནས་
བསང་བཏང་བ་དང་། དུང་དམར་དང་། རྒྱ་གླིང་འབུད།
གླིང་ཁར་ཡང་ངསང་བཏང་དགོས། སྔོན་དུ་དགེ་ཚུལ་
གཏཊེ་པས་གཏཊེ་ཐོགས་པ་དང་། ཚབ་རིལ་པ་གཉིས་
ཀྱིས་ཆུ་བུམ་དང་བཟེད་ཞལ་བསྣམས། དེ་རྗེས་དུང་གླིང་།
དེ་རྗེས་དགེ་སློས་ཀྱིས་སྤོས་བམ་མེ་སྤར་བ་ལག་ཏུ་ཐོགས་
པས་མདུན་བསུས་ཏེ་སེར་སྦྲེང་གིས་ཕེབས་པར་བྱའོ། །
དེ་ཡང་ངག་བཅད་བ་དང་། ན་བཟའ་སོགས་ལེགས་
པར་བསྒོས་པ། རིང་བལྟུ་མགོ་གདུམ་སོགས་ཁྲིམ་འགྲུའི་
སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་སྤངས་ཏེ་གཞན་དང་བ་འདྲེན་པར་བྱའོ། །
གླིང་ཁར་ཉེ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་གཏཊེ་པ་དང་། ཚབ་རིལ་
གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་ཕྲག་ལ་བཀལ་ཏེ་སྔོན་དུ་སོང་ནས། ཅང་
ཁང་སྒོ་ནས་གཏཊེ་རྒྱུད་གསུམ་དོག་གསུམ་བརྡུང་བ་དང་།
ཅང་ཆེ་འབྱིན་བརླབ་བྱ། གཏཊེ་ཅའི་ཕྱིར་དྲིས་པ་ལ། དགེ་
འདུན་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལན་གདབ། དེ་ནས་ཅང་

ཁང་གི་དྲུན་སྣབས་བྱས་ནས། གཟིམ་གུར་ཕེབས་པའི་
ཆོ།། ཚབ་བཞེས། རང་གྲལ་དུ་འཁོད་མ་ཐག ཆོ་ཊ་
བཅད་རེས་མོས། སྨོས་རྒྱུན་གསོལ་འདེབས་དང་
སྐྱུན་ཚགས་གསུམ་པ། འགྲོག་གཏོར་བསྔོ་བ་དང་
བཅས་གྲུབ་མ་ཐག རང་གྲལ་དུ་འཁོད། དགའ་སྟྲོ་འི་
ཚུལ་གྱིས་ཡུང་རི་ཊ་དང་མཐུན་པའི་བགྲོ་གླེང་རྩོད་ངག་ལྷུར་
གཏོང་ན་ལེགས། གཞན་དུ་བག་མེད་ཀྱི་ཅེད་མོ།
ངག་འཁྲུལ་སོ་ཊ་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་རྣམས…
མི་མཛད། དཀྱུང་ཚོགས་གནང་། ཀུན་གྱིས་ཞལ་ཕྱུད་
བཅའ་བ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་མཛད། བདུད་བཟློག་ཟིན་
མ་ཐག་ཚོགས་གྲལ། དགེ་སློང་རྣམས་ཚོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་དང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལྷ་གོས་སོགས་གོས་
ཚག་དང་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པར་བསྒྲམས་ཏེ། གཏྲི་པ།
ཚབ་རིལ་པ་གཉིས། དབྱར་བདག་པ་སྤྲོས་དང་བཅས་
སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། མཁན་པོས་ཐོག་དྲངས་བསླབ་
གྲལ་མ་འཚོལ་བར་ཞུ་མཉམ་པ་སོ་ཊ་སྡར་ཟི་བཞིན་བྱས…

དེ་ཚུར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་ཁང་ནང་བར་ཕེབས།
དེ་ནས་སྐམ་སྦྱར་བླ་གོས་རྣམས་དྲིལ་ཏེ་གདན་ཐུར་བཙུག་
སྟེ་རང་གི་གནས་སུ་ཕེབས་པ་ལགས། ཚུར་ཕེབ་དུ་
ཉེ་བའི་ཚེ་ཡང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་ནས་
བསང་བདང་ཞིང་དུང་རྒྱ་གླིང་འབུད། གླིང་ཁ་ནས་ཀྱང་
དེ་བཞིན་དུ་མཛད་དེ། ཡར་མར་རེས་མོས་སུ་བསླེན་
བཀུར་བསྟབ་བོ ། བསླབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་གཞི་གསུམ་
གྱི། །ཆོ་ག་ཐར་གླིང་བསྒྲོད་པའི་གྲུ། །ཟིན་བྲིས་སྟོབས་
ལྡན་རེད་དཔོན་དེས། །ཐར་འདོད་སྲིད་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་
ཤོག ། །(ཅེས་པའང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གླང་པོ་ཕྱོགས་ལས····
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེས་བྲིས་པ་ལ་ཆིག་དོན་ཚང་ཟད······
བསྡུས་ཏེ་སྤེལ་བས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས·······
ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིག ། །སརྦ་མངྒ་ལམ།།
དགེའོ། ། །

གཞི་གསུམ སྐབས་གྲྭ་པ་དཀྱུས་མ་བསྒྲིགས རྒྱུག་རྣམས…
ཀྱིས་བློ་འཛིན་རྒྱུར བཀོལ་བཞུགས་སོ། །

༄ ནྲ་མསྶི་སཏྲ་ཛྲ་ཡ གཞི་གསུམ་སྐབས གྲྭ་
པ་དཀྱུས་མ་བསྒྲིགས་རྒྱུག་རྣམས་ཀྱིས་བློ་འཛིན་རྒྱུར……
བཀོལ་ལ། ཕྱིར་བཅོས དུས་གཡས་གྲལ་ལ་དགེ་
སློང་རྒན་པ་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་བ་སྟེ་བཞི་ཡན་ཆད……
ཚོག་ཕྱུར་འདུད་རྒྱུས་བཞུགས། གཡོན་གྲལ་ནས་
གཞོན་པ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ལ། འཁྲིང་
སྟེ་འདུད་རྒྱུས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་
པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས……
ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ།
ཞེས་བརྗོད། རྒན་པའི་གྲལ་མགོ་མས། ཆོས་བཞིན་
འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་པའི་མཐར་གཞོན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུས་བཙུགས་འདུད་རྒྱུས། དགེ་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བྲིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་
ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། ཕས་ལྷག་གི་སྤྲོས་
བོ་ལྷི་ཡང་གཉིས་དང་། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་།
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་
ཚན་རྣམས་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་……
དང་དེ་དག་པའི་མཐའ་ཚོན་ཆད་ནས་བཟུང་སྟེ། དགེ་
འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ།།
མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་ངདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་··
པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟླ། ཉེས་ལྟུང་དེ་དག་ལ་ཉེས་
ལྟུང་དེ་དག་ཏུ་གཟིགས་ལགས་སམ་ཞེས་དྲི། འཆགས་
པ་པོས་མཐོང་ལགས། ལེན་པ་པོས་ཕྱིན་ཆད་ལེགས་
པར་སྡོམ་ལགས་སམ། འཆགས་པ་པོས་སྡོམ་ལགས་
ཞེས་དང་། ལེན་པ་པོས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །འཆར་པ་པོས་
ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད། ཡང་གཞན་པ་རྣམས་ཕྲུག་དང་

འགྲིང་འདུད་ཀྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སོར་ནས་ལྡིང་
བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཕྱུགས་གཏད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ···
ལགས།། ཀུན་པའི་གྲལ་མགོ་མས། ཆོས་བཞིན་
འདུལ་བ་བཞིན་མཛད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞེས་དང་།
ཡང་ཕྱུག་དང་འགྲེང་འདུད་ཀྱིས། བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེའི་གསལ་བྱེད་སོགས་ནས་ལྡིང་བ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆོག···
ལ་ཕྲུགས་གཏད་པར་ཞུ། ཞེས་དང་། ལེན་པ་པོས།
ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་གནང་བར་ཞུ། ཞེས་དང་།
གཞོན་པ་རྣམས་ཕྲུས་བཙུགས་འདུད་རྒྱུས། དགེ་འདུན་
བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སློང་
སོགས་ནས་ཉེན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས། དགེ་
འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་། སྤྱང་ལྡིང་སྤུམ་
ཙུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་དེ། དགེ་འདུན་བཙུན་
པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །དེང་ལྡིང་བ་
དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དེ་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མཛད་ལ།
སྐད་ཀྱི་ལྡིང་བ་དེ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐར་བགྱིའོ་ཞེས་ལན······

གསུམ བཟླས་ལ་ལེན་པ་བོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་།
འཆགས་པ བོས་ལེགས་སོ། །ཞེས བཟོད། སྦྱར་
བཞིན་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས ཕྱག གསུམ་དང་། འགྲེང་
འདུད་ཀྱིས། བསྟན་པ རིན པོ་ཆེའི གསལ་བྱེད་སོགས་
ནས་ལྷུང བ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས གདད་པ…… ……
བཀའ་ཉན་ཆེ་ལགས། ཞེས་དང་། རྒན་པའི་གྲལ་
མགོ་ནས། ཆོས་བཞིན འདུལ་བ བཞིན་སོགས་བཟོད།
དེ་ནས་གཞོན་པ་རྣམས་ཙོག་ཕྱུར་འདུད་རྒྱས བཞུགས པ…
ལ། རྒན་པ་རྣམས་བཞེངས་ཏེ ཕྱག དངབ་གསུམ་
འགྲེང སྟེ་འདུད་རྒྱས ཞུ་བ་སོགས་སྤྱར་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་ …
བཅོས་དང་བྱིན་རླབས གཉིས ཀ་བྱ་ཞིང་། གཞོན་པའི་
གྲལ་མགོ མ རིས་ལན་རྣམས་བྱ།

༄ ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། 'སྐྱེས་བུ་
ཁྱུ་མཆོག་ཁྱེད་འདྲའི དགེ་སློང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྷ་ཡུལ་
ས་ལ་འང་མེད། འཛམ་དན་འདི་ནང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་གནས་ནང ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་

ཕོ་བྲང་གནས་སུ་དག་ནའང་མེད་ལ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་....
མཚམས་རྣམས་སུའང་མེད། །དེ་དང་ནགས་སུ་བཅས་
པའི་ས་སྟེང་རྒྱས་པ་ཀུན་དུ་བསྐོར་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །
(ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ་དང་།)

ཧཱུྃ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །མཚན་
མཆོག་སྤྲུལ་ཚུ་གཉིས་མཐའ་བའི། རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
རྫོགས་སངས་གང་དུ་བརྙེསས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་
ཆུབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་།།
ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། །བཞེར་གཤེགས་གང་
དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་།།
སེང་གེ་ལྟ་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་
ཕྱག་འཚལ། །སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་།།
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །སྐུར་
བཅས་སྐུ་ནི་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་
འཚལ།། །།(ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་པ་དང་།)

༄༅། ཐབས་མཁས་ཐུབ་རྗེ་པདྨའི་ཛི་ན་སྟུ་འཁྲུངསོ།།
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཇོམས་པ། །གསེར་
གྱི་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུར་བརྗིད་པའི་སྐུ། །པདྨའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་
བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་
རྫོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་
བ་ཡི། །མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་
བགྱི།། །ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁྱེན་
ནས།། །ལྷ་ལས་བབས་ནས་གླང་ཆེན་ལྟར་གཤེགས་
ཤིང་།། །རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མའི།།
ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟླ་བ་
བཅུ་རྫོགས་པདྨའི་སྲས་པོ་ནི། །བཀྲ་ཤིས་ལུམྦིའི་ཚལ་
དུ་བལྟམས་པའི་ཚེ། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཏུད་
མཚན་མཆོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གཞོན་ནུ་སྟོབས་ལྡན་མི་ཡི་སེང་གེ་དེས།།
ཨ་ཕྲ་མ་ཕྲ་དྷར་ནི་སྒྱུ་རྩལ་བསྟན། །སྐྱེ་བོ་དྲེགས་པ་

ཅན་ཉམས་ཚོར་བཅད་ནས། །འགྲན་ཟླ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་ཕྱིར་བཙུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྙིང་པོར་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩོན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ནི་རཉྫ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་པས། །བསམ་གཏན་མཆོག་བརྙེས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །མ་ག་དྷ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་དུ། །སྐྱིལ་ཀྲུང་མི་གཡོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་མྱུར་དུ་གཟིགས་ནས་

ནི༑ ༑ཝཱ་ར་ཎཱ་སཱི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་
གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་གྱིས་
རྒོལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་ཕྱིར། །མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་
དྲུག་དང་ལྟས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཇིག་གི་ཡུལ་དུ་
བདུད་རྣམས་བདུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །
མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགྲོ་
བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་
བའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གྲོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རུ། །
འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་གཤེགས་ནས། །མྱ་ངན་འདའ་
བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཇིག་
པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་
ནམས་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྲེལ་མང་
སྤྲུལ་ནས། །སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄༅། གང་ཆེ་ཀང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྲོད་བལྟམས་
ཆེ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚེ་མཁས་
པ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་
ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་
སུ་བཞུགས། །ལུམྦི་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་ཐུབ་པ་བལྟམས།།
བཅོམ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་
ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞིས་མཆོད། །ཤཱཀྱའི་གྲོང་དུ་
གཞོན་ནུ་རོལ་རྩེད་མཛད། །སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་
འཚོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྲིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐུ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་བཞིར་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་
བསྟན་ནས། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དུ་དབུ་སྐྲ་བསིལ།།
ནེ་རཉྫ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད། །སྒྲིབ་གཉིས་
སྐྱོན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྤྲེའུས་སྦྲང་
རྩི་ཕུལ། །མ་ག་དྷ་རུ་ཐུབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས། །

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཝཱ་རཱ་ཎ་སཱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །ཛེ་ཏའི་ཚལ་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །རྩྭ་མཆོག་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་མྱ་ངན་འདས། །ཐུགས་ཉི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།

༄ (སོ་ཐར་སྨོན་རྒྱུན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི)

མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐུ་མཐོང་དང་ཚངས་དབྱངས་གསུང་། །ལྷན་ཅིག་ཐོས་པའི་མོད་ལ་སྲིད་ཞིའི་གདུང་། །རབ་བསལ་ཁྱོད་ཐུགས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྦྱོར་བ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤཱ་རིའི་བུ་དང་རྒྱལ་རིད་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་རཱ་ཧུ་ལ་གུཎྜ། །འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད། །དཔལ་སྦས་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

གངས་ཅན་པའི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞི་བ་འཚོ། །སྨྲི་རིཏ་རཏྣ་
གཙང་པ་རབ་གསལ་ཞབས། །ཤཱཀྱ་མུ་ན་གཡོར་པོ་
དག་པ་འབྱུང་། །དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཞབས་ལ་
གསོལ་x །ཀླུ་མེས་ཚུལ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །
སྣ་པོ་གྲགས་རྒྱལ་འབྲི་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར། །བཙོན་
འགྲུས་འབར་དང་གཞོན་ནུ་སེང་གེའི་ཞབས། །གྲོ་སྟོན་
བདུད་རྩི་གྲགས་ལ་x །མཆིམས་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས་
དང་གྲགས་ཤེར་བ། །མཆིམས་སྟོན་བློ་བཟང་གྲགས་
པ་ཀུན་རྒྱལ་རྗེ། །གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་
གྲུབ། །གནས་སྟེང་ཀུན་དགའི་མཚན་ལ་x །དགེ་
འདུན་རྒྱ་མཚོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། །དཔལ་འབྱོར་
རྒྱ་མཚོ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དཀོན་མཆོག་
བསྟན་འཛིན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དཔལ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པ་རྣམས་ལ་x །འགྱུར་མེད་ཆོས་ལྡན་ཡོ་རྒྱན་བསྟན་
འཛིན་རྗེ། །རིག་འཛིན་བཟང་པོ་བཀླ་མདྐ་ལ། །ཐུབ་
བསྟན་ཉིན་བྱེད་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་སྐྱེ། །ཐུབ་བསྟན་

རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་X ། ཧོ༔ རྗེ་དཔལ་བཟང་སྐྱ་པ་
བཟང་དབང་ཕྱུག་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཀྱི་ཟླ་
བའི་དཔལ། །མ་ཚུངས་མེད་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
དབྱངས་ཏེ། །མཁན་བརྒྱུད་དམ་པ་རྣམས་ལ་X །ངན་
སོང་གནས་གསུམ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་མནར། །མི་དང་
འདོད་ལྷ་འགྱུར་བའི་ངུཿཁྲས་གཟེར། །གཟུགས་དང་
གཟུགས་མེད་འདུ་བྱེད་འཆིང་བས་བཅིངས། །འཁོར་
བའི་རང་མཚང་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག །ཚུལ་
ངེས་བཅོས་མིན་ཡིད་འབྱུང་ངེས་པ་ལྷ། །ཡོངས་བྲལ་
ད་ཆོག་སློ་ནས་གསོལ་བཞིའི་ལས། །འཁྲུལ་མེད་ཚོ་
གས་ཚངས་སྤྱོད་དབང་ཐོབ་སྟེ། །ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་
མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་
བསོད་སྙོམས་ཟས་ཀྱིས་འཚོ། །ཤིང་དྲུང་ཅོག་པུ་ཙམ་
གྱི་གནས་མལ་དང་། །ཉེད་སྤྱད་ཕྱུག་དར་ཁྲོད་པའི་
ངུར་སྨྲིག་གོས། །གཞན་གྱིས་སྤྱད་ཟིན་སྨན་ལ་བསྟེན་
པར་ཤོག །ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སྤངས།།

སྤྲང་སྤྱང་སྤུམ་ཅུ་སྤྱང་བྱེད་བཅུ་ཕྲག་དགུ། །སོར་བཤད་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །བག་ཡོད་བརྟན་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བར་ཤོག །གཞན་གྱིས་བྲོ་དང་མཚོན་སོགས་ཉེ་བར་བརྡེར། །ག་ཤེ་དང་མཚང་འབྲུ་ལ་སོགས་གནོད་ཀུན་ལ། །དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་གཉེན་པོ་ལེགས་བསྟེན་ནས། །རྟག་ཏུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བར་ཤོག །མཁན་སློབ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་ལ་གཅིག་ཏུ་གུས། །སྡེ་སྣོད་ལུང་ལ་རབ་སྦྱངས་བསླབ་པ་གསུམ། །མངོན་པར་རྟོགས་པས་བདག་རྒྱུད་ཐུལ་བར་ཤོག །བག་ཡོད་མཐུན་པའི་རླུང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཟེངས། །མངོན་མཐོ་འི་རིན་ཆེན་གླིང་བགྲོད་ཐར་པའི་ནོར། །ལྷག་བསམ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ཡོངས་བཀོད་ནས། །འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེའི་འདོད་རྒུས་ཆོས་བྱེད་ཤོག (ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྨོན་རྒྱན་གསོལ་…… ……འདེབས་ལས། བརྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཞི་འཚོ་

ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཤློཀ་གཅིག་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མན་གྱི་ཤློཀ་གཅིག་བཅས་ལོ་ཆེན་རྣམ་ཕྲིས་བསྒྱུར་བར་…མཛད་པ་དང་དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཁ་བསྐོང་བའོ།།

(རྒྱུད་ཆ་གསུམ་པ་ནི།) ཧཱུྃ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ། བླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འི་ཞབས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་རབ་ཏུ་གཏུགས་ཏེ་གུས་པས…… ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དབྱངས་དང་བཅས་པས་ཆོ་བཅད་རེའི་མཐར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། གང་ཆོ་ཀང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བཞུགས་ཚོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས།། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚོ་

མཁས་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་སྤྲུ་མངའ་
མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གསེར་
གྱི་ལྷུན་པོ་འདྲ། །གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ལྷང་
ངེ་བ། །མགོན་པོ་མཆོག་བརྙེས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།
ཙ་ཚན་མཆོག་ལྡན་པ་དྲི་མེད་ཟླ་བའི་ཞལ། །གསེར་
མདོག་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡུལ་བྲལ་ཁྱོད་
འདྲ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་མ་མཆིས། །མཉམ་མེད་མཁྱེན་ཅན་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་
པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་
ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འི་གཞི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པའི་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་
རྒྱུ། །དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་
ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་བ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །
བསླབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་
ཏན་ཞིང་། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

༄༅། །ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྔགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་དང་། །སིལ་སྙན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་

པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་
བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་
མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་
པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་
རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །
བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་
ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་
ཞེ་སྡང་གཏི་སྨུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་
དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་
པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་
སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་
སངས་རྒྱས་སྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་
སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །
དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་
ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་

རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བཅིངས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པ་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །

(ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་ནི)

༄༅ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྷ་ག་ཝ་ཏི་པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏཱ་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། བམ་པོ་གཅིག་གོ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ……

སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཚེ་

དང་ལྡན་པ་ཤཱ་ར་དྭ་ཏིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ།།
ཤཱ་རིའི་བུ་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་
འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཕུང་
པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྟོང་པའོ།།
སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་
གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ།།
ཤཱ་རིའི་བུ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།
མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགག་པ།
དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། བྲི་བ་མེད་པ།
གང་བ་མེད་པའོ། ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་ལྟ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད།
འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་

མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་མེད། ལྕེ་མེད། ལུས་མེད།
ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད།
རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་
ཁམས་མེད་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་
ཟད་པ་མེད་པ་ནས། རྒ་ཤི་མེད། རྒ་ཤི་ཟད་པའི་
བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་
དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད།
ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་དེ་
ལྟ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་
གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྐྲག་པ་མེད་དེ།
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། མྱ་ངན་ལས་འདས་
པར་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །
དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས།
རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས། བླ་ན་མེད་པའི་སྔགས། མི་
མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྔགས། སྡུག་བསྔལ་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས། མི་རྫུན་
པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་སྨྲས་པ། ཏདྱཐཱ། ག་ཏེ་
ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱ་རིའི་
བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ།།
དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་
ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་
ཀྱི་བུ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་
ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་བ་ཤཱ་རི་དྭ་
ཏིའི་བུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་
དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་།
དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། འཕགས་
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། ། ||

ༀ སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་
ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག
ཇི་ལྟར་སྔོན་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ ....
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག...
ཁ་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བདེན་ནས། བདུད་ཕྱོགས་ཅན་ལ་

སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་པ…
དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི……
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་ཚིག…
ཁ་དོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྡིག་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག
པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་གྱུར་ཅིག
རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག (ཅེས་པའི་མཇུག་ཏུ) གང་
གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་
མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་
པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །
སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
མི་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
མཁན་པོས་དགེ་བར་གསུངས་ཤིག་ཅེས་བསྔུལ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་
ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །
འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྟ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་

ཅན་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསུངས༔ ༔རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་
སློང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་
བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་
གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་
གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་
བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རྦ་རློང་འཁྲུགས་པ་ཡི། །
སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་
སྡུག་བསྔལ་སྨན་གཅིག་པུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཉིད་དང་བཀུར་བསྟི་དང་། །
བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་
བོ་ཉེར་དགའ་བོ། །གཞན་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་གནས་པ་
རྣམས༔ ༔ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དུས་
དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །

༄༅ ས་ལ་ཕྱུས་བཙུགས་ལག་གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་སྟབས་ཀྱིས། རང་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཏོར་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་གཟུ… སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟའ…… བཏུང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་གང་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ། མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུ་ཏྤ་ནྣཱ་ཏྭཱཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ལན་གསུམ། གཅིག་མར་གནས་པའི་ཀླུ་མོ་འཁྲིག་མ་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་གཞིའི་བདག་པོ་དང་། གཞན་ཡང་ནགས་ཚལ་དང་། རི་བོ་དང་། ཆུ་ཀླུང་དང་། ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པར་འཁོད་པའི་འབྱུང་པོ་གཏོར…… མ་ཟ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་… ཁཱ་ཧི། (ཞེས་དང་མཆོག་སྦྱིན་བསྐོར་ཏེ་སེ་གོལ་ཁ་སྦྱོར་ཏུ་སྡེབ་པས་ཕུལ་ནས) འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འགྲོ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་དང་། (མདོ་འི་མཇུག

དུ། ཆོས་བཤད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་བསྔོའོ།)

(དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་··ཆེན་པོ་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཐུགས་གཏད་པར····ཞུ། མཁན་པོའམ་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་ཞེས་བགྱི་བ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མ་མཆིས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མང་བའི་དབང་གིས་ཉེས་བྱས་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་དག་པའི་མཐར་ཚུན་ཆད་ནས་བརྟུང་སྟེ། མཁན་པོ་འདི་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་འཆགས་སོ། མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ལན་གསུམ། (མཐོང་ལགས། སྡོམ་ལགས། ལེགས་སོ) བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སོར་ནས་ཕྱུར་གཏད་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལགས།

༄ དགེ་ཚུལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ནི། མཁན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཞེས་བདག་མཆི་ན། བདག་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཁན་པོ་སོར་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །

མདོ་རྩེས་མའི་མཇུག་ཏུ། སོ་སོར་ཐར་པ་བདོན་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ཐུབ་དབང་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ཤོག །བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་ཁྱིམ་ལ་གླང་ཆེན་བཞིན། །འཆི་བདག་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པས། །ཆོས་འདུལ་འདི་ལ་སྤྱོད་

གྱུར་པ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྡུག་
བསྔལ་ཐ་མ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྲུང་བ་དང་། །བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། །དགེ་འདུན་ཀྱིས་ནི་
གསོ་སྦྱོང་བྱས། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་མདོ་བཏོན་དང་། །
གང་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་བྱས་གྱུར་པའི། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་
བསྲུང་བྱ་སྟེ། །གཡག་རྔའི་རྩེ་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །

༄ དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དགེ་ཚུལ་རྣམས་
ཀྱང་ནང་དུ་འཁོད་དེ། མཁན་པོས་ཐལ་སྦྱར་དང་བཅས།
ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས…
དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་སོགས…
རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དེང་……
འདིར་དགོངས་སུ་གསོལ། (ཞོག་ཏུ་དབྱར་གནས་)
དགག་དབྱེ་སོགས་བསྔོ་སྨོན་ནམ་གསུང་དགོས་དུས……
དགོངས་གསོལ་འདི་ཁོ་ནའོ། །དགེ་འདུན་སྤྱི་ནས་ཀྱང་། །
དགོངས་སུ་གསོལ། (ཞེས་པ་དེ་མཐུན་འགྱུར་དང་

བཅས་བརྗོད་དེ།) མཁན་པོས་བསྐྱལ་ནས། འཇམ་
དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་
སློབ་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་
བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
བསྔོ་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་དགེ་ཚོགས་འདི་ཡིས་འགྲོ་
བ་ཀུན། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆོས་
ཇ་སྒྲོགས་པས་འཇིག་རྟེན་མཛེས་པར་ཤོག །སངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །ཉིན་དང་མཚན་
དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་
གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་ཐོབ་པར་ཤོག །

སྨིན་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་བཞིན་
ངསྒྲུབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག རེར་ཡང་ཟླ་མ་
དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་
སྤྱོད་པར་ཤོག །ཆོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྙིང་པོ་ འི་དོན་
གྲུབ་སྟེ། །ཚེ་དེར་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་བར་ཤོག །
སྲིད་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་
ཕན་བསྒྲུབ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་ཤོག །རླབས་ཆེན་
གཞན་དོན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཕྱམ་
གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ཕན་བདེའི་འབྱུང་
གནས་བསྟན་པ་དར་གྱུར་ཅིག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་
ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །འགྲོ་ཀུན་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་ཤོག །དེ་ལྟར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དང་།
ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ ....

དང་།། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་གྱུར་……
ཅིག།། (དེ་ནས་ཐུང་འདྲེན་པས་བསྐུལ་ཏོ) རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་པུ་རུ། །རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྔོར་
ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་རིང་ལུར་
སྔ་འགྱུར་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ས་ལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་
འགྲོས་གནས། །གཉིས་པ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཨེ་དེའི་
གླིང་།། །ངེས་པ་དོན་གྱིས་དགའ་བའི་རྩལ་ཆེན་པོ། །
སྲིད་མཐའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་བསྟན་
མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ཀློང་ཆེན་པ། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་གླིང་། །མཚུངས་མེད་བླ་
མའི་བསྟན་པ་སྲིད་མཐའི་བར། །བཤད་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་
སྒོམ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །སྔ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱ་
མཚོའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་སྨྲ་
སྒྲོགས་རྫོགས་ཆེན་པ། །དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་འཇིགས་མེད་

སྒྲིང་པ་ཡིས། བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་ལྷུན་རིང་གནས་
གྱུར་ཅིག བཀྲ་ཤིས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྣམ་
རྒྱལ་གླིང་། སྒྲུབ་གནས་ཆོས་གྲྭ་དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་
ཀུན།། །ཉིན་མཚན་དུས་ཀུན་རྣམ་གཡེང་མ་མཆིས་
པ།། །ཟབ་དོན་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་
ཤིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྩ་གསུམ་
ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །ཕྲིག་ཆེན་
བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷུན་བའི། །བསྟན་པ་
ལྷུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡི།།
འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ནས། །
རྟག་ཏུ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །
ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་གྱུར་ཅིག །
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །

རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

འགྲོ་ཀུན་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །

མཛད་པ་སྨོན་ལམ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཚུལ། །

བླ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཅི་འདྲ་བ། །

དེ་འདྲ་ཁོ་ན་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག།

སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྷ་སྔགས་ཆོས་སྐུའི་ངང་། །སྐུ་
དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་འབྱམས་ཀླས་པ། །ཟབ་གསང་
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །དབྱེར་མེད་
ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་
དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །
དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གོ་འཕང་མྱུར་འཐོབ་ཤོག །སྐར་མ་
རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །
རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་
དེ་ལྟར་བལྟ། ཨོཾ་ཨཱུ་པོ་ཥྛ་ཤྲཱི་ཡ། སཾ་ཧཱ་ར་སཾ་ཧཱ་ར།

སྨྲར་སྨྲ་ར། མ་ནུ་ཤུདྡྷ་ནུ་པདྨ་སྨྲི་ཧྲ་ཧི་ཏ་ཧྲ་ཛ།
སྨྲ་ར་སྨྲ་ར། ས་མནྡ། ཨ་བྲ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ།
(དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟླ་གོས་གསོལ་བཞིན་པ་དང་)
སྣམ་སྦྱར་སྣག་ཏུ་བཀལ། གདིང་བ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། སེར་
སྐྱིང་སྒྲོས་བསྐུ་བཅས་དམ་བྱས་བདང་ནས་གསུམ་ཕྱོགས…
སུ་ཐུབ་དབང་སྐུ་གཟུགས་ལ་བསྐོར་དེ། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་
གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བ་བྱས་ཏེ་གྲོལ་
དགོས། ཚོགས་པ་ཆེ་དུས་རྒྱ་གླིང་ཡང་སྒྲོས་པར་དུའོ།

༄༅ རང་གཅིག་པུ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་གསོ་སྦྱོང་
བྱེད་རླབས་བྱེད་ན། ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་
དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ལ། བདག་དགེ་
སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ……
ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆིན…
བདག་ཡོངས་སུ་དག་པར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་
བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང…

པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེང་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་བོ། །གང་གི་ཚེ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་རྙེད་པ་དེའི་
ཚེ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་གསོ་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེར་ཉམས་སུ་....
སྦྱོང་བར་བྱ་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་
ཡང་གདོན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་
ཡོད་ལ་བསམ་མོ། །ཡང་དགེ་སློང་གཉིས་དང་གསུམ་
ཡོད་ན་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག་སྟེ།
བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང་། མཐར་
བཙུན་པས་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗེ་ཞིང་ཐབས་ལེར་བྱའོ།།

༄ དབྱར་ཁས་བླང་བ་ནི། དབྱར་བདག་གཉིས་
ཀྱིས་མཁན་པོ་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་བྱེད་དམ་
པར་གྱུར་པ་བཙུན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་
སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་སོགས་དང་། དབྱར་
བདག་སོགས་དགེ་སློང་གཞན་ལས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས།
བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་
བ་ནང་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར། གནས་

རལ་པ་དང་། གྲུམ་པ་བཙོས་པའི་སྣོད་དུ་སྦྱིན་བདག་
སྐྱེ་བོ་འི་ཚོགས་དུ་མ་དང་། ཞལ་ཏ་བ X
ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲོད་ཡུལ་
གྱི་གྲོང་ X ཞེས་བགྱི་བ་
དང་། གྲོ་གཡོག་པ X
ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་ཟླ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་
པར་ཁས་བླང་ངོ་། །བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་
བདག་གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། ཞེས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་ནས་ཐབས་ལེགས་བྱ། དགེ་ཚུལ་ལ་དེས་
འགྲེ།

ༀ དབྱར་ནང་ནས་རང་གཅིག་པུ་ཕྱི་རོལ་དུ་
ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན་བྱིན་རླབས་ནི།
དབྱར་བདག་སོགས་དགེ་སློང་གི་དྲུང་དུ་ཙོག་པུར་འདུག་
སྟེ། བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་ནང་ས་མཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས་འདིར།
དབྱར་ཟླ་མ་ཟླ་བ་གསུམ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལས།

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ ཆོས ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགའ ….
ཞིག གི་སྐད་དུ། དཀྱུང་བདུན་མཚམས་ཀྱི་སྐད་རོལ་
དུ མཆི་བ་དང ། དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྐར་མཆི་བར བྱིན
གྱིས་བརླབ་པོ། བདག་དབྱར་འདི་ན་མཆིས་ཤིང་བདག་
གི་དབྱར་གྱི་གནས་ནི་འདི་ལགས་སོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
དང་ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །

༄ དགག་དབྱེའི་སྔོར ཆོག་ཚོགས་འཕྲུལ ཟིང་
ཕྲུག་གི་རྗེས་སུ་འཁྲིང་འདུད་ཀྱིས། དབྱར་དགེ་འདུན
གྱི་ནང་དུ་ཚུལ་བཞིན་མ་གྱུར་པའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ….
ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་

༄ དགག་དབྱེའི་ཞུགས་དངོས་ནི། མཁན་
པོ་ལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སོར་ཉེ་ཚིག་སྤྱར་ལྟར་དང་
གཞན་ལས་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཙུན་པའམ་ཚེ་དང་
ལྡན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་
དབྱེ་བཅུ་བཞི་པའམ་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་
སློང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཡང་དགག་དབྱེ་བཅུ་བཞི……

ཐའམ་བཅོ་ལྔ་བ་ལགས་ན། བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་
ཞེས་བགྱི་བ་བདག་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས·····
པའི་གནས་གསུམ་གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་··
དགག་དབྱེ་བགྱིད་ཀྱི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
ལ་གདམས་སུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ཐུགས་
བརྩེ་བ་ཅན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི······
སླད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྟུང་
བ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་སླར་····
བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དགེ་ཚུལ་
ལ་དེས་འགྲེ།

༄ ལྟུང་བའི་དགག་དབྱེའི་ལན། ཚོགས་པས།
ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་
མཛད་དོ། །རྗེས་ཀྱི་དགག་དབྱེའི་ལན། ལེགས་པར་
ཐང་ངོ་། །ཤིན་ཏུ་ཐང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ཤེཥྚ་སྟ་པ་ན། བོད་
སྐད་དུ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ནི་
སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་
མཆིས་པ། །དེ་ཅིའི་སླད་དུ་ཞེ་ན་ཁྱོད། །སྐྱོན་མི་མངའ་
ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་སྐྱོན་ལ་དགའ། །
ཡོན་ཏན་འཛིན་པར་ཞན་པས་ན། །སྐྱོན་ཡང་ཡོན་ཏན་
ལྟར་མཐོང་ནས། །གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས་པར་གྱུར།།
ཁྱབ་འཇུག་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བོ་དགའ་
དད་པས། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་བསྒྲགས་པ །ཁྱོད་ཀྱི་
བསྟན་ལ་དེ་དག་སྐྱོན། །ལྷ་ཆེན་ཁྲོས་པའི་མདའ་གཅིག་
གིས། །གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་བརྩེགས་བསྲེགས་ཞེས་གྲགས།།
ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མདའ་ཆེན་གྱིས། །ཁྲོ་བོ་འི་སེམས་ཉིད་
ངེས་པར་བསྲེགས། །ལྷ་ཆེན་གྱིས་ནི་འདོད་པ་དག །

བསྒྲིགས་ཉེས་བས་ན་ཕྱིར་ཡང་དྲངས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་པ་རྣད་བཅད་བསྒྲིགས་ནས་བཏོན། །ལྷ་ཆེན་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ལ། །ཆགས་པ་སྐྱེས་པས་གདོང་བཞི་གྱུར། །བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་སྒེག་མོ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྤུའི་རྩེ་མ་གཡོས། །ལྷ་ཆེན་ཕྱེད་ན་རྒྱང་མ་བས། །དྲུར་བ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་མ་ལགས།། ཁྱོད་ནི་བད་བར་བགྱིད་པ་ཡིས། །འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྨོངས་མ་གྱུར། །འཁོར་ལོ་མདུང་ཐུན་ཅན་དག་གིས། །བདུད་སྟོབས་དེ་ལས་རྒྱལ་མི་ནུས། །ཁྱོད་ནི་འཁོར་ལོ་མདུང་མེད་པར། ཐུམས་པའི་མཚོན་གང་ལགས་པས་རྒྱལ། །གྲུན་པོས་ཁྲབ་འཇུག་མདའ་ཡོས་བསྟུན། །ལྷ་ཆེན་མགྲིན་པ་སྔོར་གྱུར་པས། །ལྷ་འདི་གཉིས་ལ་གནོད་བགྱིད་མཆིས། །མགོན་ཁྱོད་གནོད་བགྱིད་བྲལ་བ་ལགས། །ཁྲབ་འཇུག་མིའུ་ཐུང་གཟུགས་བསྒྱུར་ནས། །གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་ནི་སྟོབས་ལྡན་བསླུས། ། ཁྱོད་ནི་གཡོ་ཡང་མཁྱེན་གྱུར་ལ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་

བསྐྱུ་སི་མཛད། །མགོན་ཁྱོད་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམ་འཕྲུལ་བ། །
སྨད་བྱུང་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ། །ཁྱབ་འཇུག་འཇིག་རྟེན་
གསུམ་བགྲལ་ཡ་བ། །འཕྱེ་བོ་མཆི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །
གཞོན་ནུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ན། །དྲུག་ལྡན་མ་དང་ལྷན་
ཅིག་སྤྱོད། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཁྲིག་པའི་སྦྱོར་བ་བདུན། །
ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བགྲིས་པར་གྱུར། །ཚངས་སོགས་འཇིག་
རྟེན་འདྲེན་པ་པོ། །བདག་གཙོ་ཡིན་པར་སྨྲ་ཞེས་
གྲགས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་དང་། །དེ་
ཡང་ལས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བསྟན། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་
བཞོལ་མེད་མ། །མཐོང་ནས་འདོད་པས་རྨོངས་ཞེས་
གྲགས། །དཔའ་ཁྱོད་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། མ་རྨོངས་
སྨད་དུ་བཙུན་མོ་བདང་། །སྒྲ་གཅན་ལག་པས་ཟླ་བ་
ཡང་། །དབང་མེད་པར་ནི་མིད་པ་ལགས། །མངའ་
བརྙེས་ཁྱོད་ལ་སེམས་ཅན་གང་། །དབང་མེད་བགྱིད་པ་
དེ་མ་མཆིས། །མི་དབང་དགའ་བྱེད་གསོས་སྤྲེད་སོགས། །
ནགས་ཚལ་ནས་ནི་ཕྱིར་ཡང་མཆིས། །བདེ་གཤེགས་

ཁྱོད་ནི་དབེན་པ་ཡི། །བདུད་རྩིས་ངོམས་པས་ཕྱིར་མི་
ལྡོག ། །མཆོད་སྦྱིན་ལ་ནི་ཕྱུགས་འགུམས་པར། །དྲང་
སྲོང་རྣམས་ནི་སྐྱ་ཞེས་གྲགས། །སྡིག་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་
གྲོག་མ་ལའང་། །གནོད་པ་བགྱིད་པར་ཛེས་མ་གནང་། །
གཞན་དག་རང་དོན་མཆོད་སྦྱིན་ལ། །གཞན་གྱི་སྲོག་གིས་
སྦྱིན་སྲེག་བྱེད། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་གཅིག་པུ། །
རང་གི་སྲོག་གིས་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད། །དྲང་སྲོང་དགོད་མེ་མི་
བཟོད་པས། །སྐྱེ་བ་མང་པོ་བསྲེག་པར་གྱུར། །ཁྱོད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་བསྲེགས། །
དྲང་སྲོང་དགོད་པ་གྲུབ་པ་ལས། །དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པར་
ཛེས་སུ་དཔག །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་ཛེ་གྲུབ་པ་ལས། །
དཀའ་ཐུབ་གྲུབ་པར་ཛེས་སུ་དཔག །ལྷ་ཆེན་འདོད་པ་
ཅན་གྱི་མཚན། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་དགོད་པས་ལྷུང་ ༎
ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱུང་ཁྲོལ་མཐར་དག་ག །ཚ་བ་འདོད་པ་ཉིད་
ལྷུང་བགྱིས། །གླིང་ལས་སྐྱེས་སོགས་ཕལ་ཆེར་ནི། །
གཞན་གྱིས་གང་སྨྲས་སྨྲ་བར་བགྱིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་ཆོས། །རང་གི་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་བསྟན། །
སྨུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཚིག །དབེན་པ་ཁོ་ནར་སྨྲ་
བར་བགྱིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲགས་པའི་སེང་གེ་ཡི། །སྒྲ་
ཡིས་ཆོས་དག་སྟོན་པར་མཛད། །གྲངས་ཅན་ཐླ་ར་རྡ་ཛཿ
ནི། །དེ་ཉིད་མཐོང་ཡང་དཔྱོད་ལྡན་ལ། །ཡོངས་སུ་
ཆགས་ཀྱི་གཙོ་ཁྱོད་ཀྱི། །སློབ་མཐའང་བུད་མེད་ཉིད་མ་
ཆགས། །ཁུག་པ་བས་ནི་དམན་པ་ལས། །ཁྱད་པར་
ཅན་ལ་སྨིན་ཞེས་བསྟན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །
ཁྱི་ལའང་སྨིན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། །ལུས་ཀྱིས་དཀའ་
ཐུབ་བགྱིས་པ་ཡིས། །མདུད་པ་འཛིག་པར་གཙེར་བུས་
འཚོལ། །ཁྱོད་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས། །མདུད་
པ་འཛིག་པར་བཞེད་པ་ལགས། །ཏོག་གེ་བ་དག་དངོས་
པོ་རྣམས། །ལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འཚལ། །ཚིག་
དབང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆུང་ཟད་ཀྱང་། །མི་ལྟོས་མེད་ཅེས་ལེགས་
པར་གསུངས། །དེ་ཙམ་ཉི་མ་བརྟོལ་ནས་ནི། །ཐར་པ་
མཆིས་པར་བཤད་ཅེས་གྲགས། །ཁྱོད་ནི་སྐྱ་ངན་འདས་

བརྟེན་ལ། །གང་དུ་ཡང་ནི་གཟིགས་མ་མཆིས། །ཐར་
པ་རྒྱུད་གཞན་བསྐྱེད་པ་དང་། །ནི་ཆོས་ལམ་གཞན་སོང་
བར་གྱུར། །ཁྱོད་ནི་ལམ་གང་ནས་གཟིགས་པ། །དེ་
ཉིད་ནས་ནི་སློབ་མའང་མཆི། །ཁྱབ་འཇུག་དག་གི་བྱུང་
མེད་ནི། །སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཡོངས་བཏུང་གྱུར། །སྟོན་
པ་འཇིག་རྟེན་འདས་ཁྱོད་ལ། །བདག་ག་མེད་ཅིང་ཡོངས་
འཛིན་མེད། །ཀ་ཤི་མཛེས་དགའ་མོ་ལ་ནི། །རྒྱས་པ་
ཡོངས་ཚགས་རྣམ་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཁབ་བཞུགས་
ནང་ཁྱུང་ཁྲོལ་བའི། །གདོན་གྱིས་དབང་པོ་སྨོངས་མ་
གྱུར༑ ༑རྒྱས་པ་འདོད་གདུངས་གཡེན་སྤྱོ་ངས། །
བྱད་མེད་ཀྱི་ནི་རྟོག་བས་བསྣུན། །ཁྱོད་ནི་ཁྲིམས་པར་བཞུར་
ན་ཡང་། །ཕྱིར་ཞིང་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །
དགའ་བྱེད་ཚུང་མའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཙ་ཚོ་འི་པ་རོལ་
སོན་ཅེས་གྲགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱད་མེད་སྟོང་ཕྲག་ནི། །
བརྒྱད་ཅུ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་གཟིགས། །རྣ་ཅན་
འཐབ་དཀའ་ལ་སོགས་ལ། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གནོད་

པ་བརྩམས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བཞེད་པ། །
ཁྱོད་ཀྱིས་སློག་ཀྱང་བདང་ངར་མཛོད། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་
ན་སྐྱུ་ཅུས་ནས། །གོམ་གསུམ་གྱིས་ཕྲོགས་གང་ཡིན་
པའི།། །།ས་དེ་ངེས་པར་ཐར་བཞེད་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྩུ་
བཞིན་བདང་བར་གྱུར། །དགའ་བྱེད་སློག་གཅོད་བྱེད་
པའི་མདས། །འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་རིགས་མེད་བྱས་ནས། །
གྲགས་པ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་གྲགས་
པ་མིན། །སྐྱ་ངན་དང་ནི་སྐྱུ་བསེང་དག །གང་གི་ཕྱིར་
ནི་གསུམ་བཀྱེ་བའི། །དཔལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཁྲི་ཤིང་གི །
གདུག་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་གཤེགས། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་
པ་རྟེད་པ་ན། །ཐང་ཤིང་ནགས་ན་ལྷ་ཆེན་པོ། །རྣལ་
འབྱོར་དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་པ་པོ། །དེ་ནི་མི་ཤེས་སྤྱོད་པར་
ངས།། །།དབང་པོ་གཞོལ་མེད་བྱི་བོ་ཞེས། །བྲམ་ཟེ་དུ་
ཅུང་བར་དུ་སྒྲོགས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཆོག་བརྙེས་
པའི།། །།གྲགས་པ་བརྒྱ་བྱིན་སྒྲོགས་པར་གྱུར། །ཁྱབ་
འཇུག་གིས་ནི་ནག་ཁྲ་བོས། །ཁྲིད་འཐོམས་གྱུར་ནས་

ཀུན་བཟང་གི །ཁྲི་ཡི་འོག་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །གཙོ་
ཁྲོད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེངས་མི་མངའ། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་རང་
ཉིད་ཀྱི། །ཏྭ་མོ་དང་ནི་འཁྲིག་ཅེས་གྲོགས། །ཐུབ་པ་ཁྲོད་
ཀྱི་སློབ་མ་ཡང་། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱོན་མ་མཆིས། །
བྲམ་ཟེ་རྣམས་ནི་དགེ་ཐུག་དག །སྦྱིན་པ་ལེན་ཅིང་འཕོ་
བར་སྨྲ། །ཁྲོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ། །མ་བྱས་པ་
དང་འཕྲད་མེད་གསུངས། །ལེར་སྐྱུས་ངདག་གི་མཚན་
ཉིད་ནི། །ཤེས་དང་ལྡན་པར་རབ་ཏུ་བརྟགས། །ཁྲོད་
ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདག །མི་རྟག་ཉིད་དང་ལྡན་ཞེས་
བསྟན། །གཟེགས་ཟན་གྱིས་ནི་ཤེས་ལས་བདག །
གཞན་དང་ཁྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཁྲོད་ཀྱིས་དེ་ནི་
ཤེས་མེད་ན། །ཤིང་དང་འདྲ་བར་ཐལ་འགྱུར་གསུངས། །
གཅེར་བུས་ལུས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ། །སློག་ན་ཞུམ་དང་
རྒྱས་པར་སྨྲ། །ཁྲོད་ཀྱིས་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར། །རྣམ་
པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །བྲམ་ཟེས་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན། །

ཁྱོད་ཀྱིས་དྲག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཀྱཻ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་
གསུངས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དུག་ཅན་པའི། །སྲས་
པོ་ སྡོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རག། །སེར་སྐྱུས་བརྟུས་པ་ཙམ་
གྱིས་བསྒྲེགས། །དེ་ལའང་ཁྱོད་ནི་ཐུགས་རྗེ་མཛད། །སེར་
སྐྱ་དེ་ཉིད་རིག་པས་ནི། །གཙོ་ལས་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བར་བཤད།
ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ནི། །ཉོན་མོངས་ལས་ལས་
འབྱུང་བར་བསྒྲགས། །སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་ཐར་པ་ཡི།
བདག་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར། །ཁྱོད་ནི་ཞི་བར་གཤེགས་
གྱུར་ནས། །ཞུགས་གསུམ་ལྷ་བྱུར་བགྲང་དུ་མེད། །སྨུ་
སྟེགས་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །ཐར་པ་འགྲོ་དང་ལྡན་ཞེས་སྨྲ།
གང་ལ་འགྲོ་ཡོད་དེ་འཁོར་བ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུར་སྲུ་ཆུད་
ནས་བསྟན། །གཅེར་བུས་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོར། །བཙིར་
པ་སྡིག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་
ནི། །དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས། །ལུས་ལས་
ལུས་གཞན་དག་དུ་ནི། །ཕྲ་བའི་སྲོག་ནི་འཕོ་ཞེས་གྲག།
ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །སྲོག་ནི་ཡོད་པ་

མིན་ཞེས་གསུངས། །གྲོས་པས་གཡུལ་ངོར་བསད་ན་ནི།། བདེ་འགྲོར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱས་པ་ཟེར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་དེ་ཡི། །སེམས་ནི་ངན་འགྲོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།། །སྐྱུ་བསེང་བྱུ་ན་བརྫོད་བྱས་ན། བསོད་ནམས་འགྱུར་ཞེས་སོ་སོར་སྨྲ། །གང་ཞིག་བཀྲད་མིན་བགྲོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་སྨད། །སྐེ་ས་བྱེད་དབང་པོ་ཉེ་དབང་པོ། དྲག་པོ་ལ་སོགས་འཛེགས་པ་དང་། །ཕྱོགས་ཕྱིར་མཆོན་ཆ་དག་ཏུ་ཐོགས། །ཁྱོད་བསྐྱངས་བྲལ་ཅིང་བསྡིག་པ་མི་མཛད། །ཁྱོད་ནི་སྨུས་ཀྱང་མི་བསྐྱངས་ལ། །སུ་ལའང་བསྡིགས་པར་མི་མཛད་པས།། །ཁྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་མཆོན་མ་བསྣམས། །དེས་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས་འཕགས། །སྨྲ་བོ་ཉེན་མོངས་བཅས་པའི་ཚིག །རིག་བྱེད་ལ་སོགས་ཚིག་དག་ནི། །ཕལ་ཆེར་ལྷག་འོག་འགལ་བ་ལགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཞན་དག་ན། །ཕལ་ཆེར་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་ལགས། །ཁྱོད་

ཉིད་ཀྱི་ནི་གཞུང་ལུགས་དག ༎ཐོག་མ་བར་མཐར་སྐྱོན་མ་

མཆིས༑ ༑ཆོས་འདོད་པ་དག་དམངས་རིགས་ལ། །བློ་གྲོས་

སྨིན་པར་བྱ་མིན་ཟེར། །ཁྱོད་ཉིད་གདོལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་༎

ཐུགས་རྗེས་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད། །ལྗོན་ཤིང་བཟང་

པོ་རྣམས་སྤྲངས་ནས། ངན་པ་ལ་ནི་སྲུ་ཞིག་བརྟན། །

འདོད་ཆགས་བྲལ་བཀྲེས་ཁྱོད་བཞུགས་ན། །མཁས་པ་སྲུ་

ཞིག་སྟོན་གཞན་འདུད། །སེར་སྐྱས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་

བཞིན༑ ༑ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མཆི་ཕྱིག་བྲལ་པ། །ཁྱོད་

ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ། །ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་

གསུངས༑ ༑བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཚོགས་དག་ནི །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྔོ་བར། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་

ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་

བཤད༑ ༑ལྷ་རྟེན་དང་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ལ། །སེམས་ཅན་

གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཆོས་སུ་

འཚལ༑ ༑ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལ་དེ་དག་སྨད། །གང་ཞིག

སྲོག་ཆགས་ལ་རྟག་གནོད། །དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ག་ལ་ཡོད །

གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྒྲོག་གིས་སེམས་ཅན་
ལེགས་པར་བསྲུངས། །ཤཱ་ཀྱའི་རྒྱལ་རིགས་འཁྲུངས་ཁྱོད་
ཀྱིས༔ །གང་ཞིག་བདེན་དང་མི་བསླུ་དང་། །ཚངས་
པར་སྤྱོད་དང་དུལ་བ་དང་། །བརྩེར་ལྡན་དམ་ཆོས་ལགས་
པར་དགོངས། །རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་འབྱམས་པས་ཀྱང་།།
གཡུལ་ངོར་དགྲ་མདོན་འོང་བསད་ཅེས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་
ཡི་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །དགྲ་ལའང་སྙིང་རྗེ་བྱ་ཞེས་གསུངས། །
གཞོན་ནུས་རང་གི་ཞང་པོ་ལ། །མདུང་གིས་བསྣུན་ཞེས་
བཀའ་མཆད་གདའ། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
པའི༔ །དྲྭ་བ་ཤེས་རབ་མཚན་གྱིས་དྲལ། །ཁྱབ་འཇུག་
གིས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །སླས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་མ་ནུས།།
གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཀུན། །བསྐྱབ་པའི་སླད་དུ་
བརྩོན་པ་ལགས། །གཏན་པོས་སྒྲུར་བའི་འཛིགས་ཤེས་
ནས༔ །ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་བཙོམ་བརླག་བདང་། །ཐུབ་པ་
ཁྱོད་ལ་བསྟེངས་བགྱིད་གང་། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་
མ་མཆིས། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་གཉེན་འདུན་དག །ལེ་

ལན་ཕྲིས་ནི་གདུགས་པར་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཅེན་འདུན་
ཐམས་ཅད་ནི། །འཁོར་བ་ལས་ནི་རྣམ་པར་བསྒྲལ། །སྨྲ་
སྙིང་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུང་ལ། །ཛེ་ལྷ་ཛེ་ཧྲུར་རྣམ་ངངས་མས་
པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་
ནི་དད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི། །
གྲུབ་མཐའི་སྐྱོན་གྱིས་བརླག་སེམས་ལྡན། །བསམ་བརླག་
རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་མེད་པའི། །སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མི་མཐོང་
ངོ་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་བྲམ་ཟེ་དང་། །རིག་བྱེད་
ཤཱཀྱ་འདི་དག་ཅེས། །སྙིང་པར་སྨྲ་བ་རང་སྐྱོན་ཉིད། །
ཅའི་ཕྱིར་སེམས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །གང་སླད་ཁྱོད་ཀྱི་
བསྟན་པ་ནི། །བདེ་བས་བདེ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར་བ། །དེ་
སླད་སྨྲ་བའི་སེང་ཁྱོད་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་ལ་ནི་འགྲོ་
འདི་དགའ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ། །རྣམ་པ་
འདི་ལྟར་རབ་བརྗོད་པས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་
གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་འདྲར་ཤོག །
མགོན་པོ་ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་པ། །བཏོན་པ་བདག་

གིས་དགེ་བསགས་པ། །གང་ཡིན་དེས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན། །
བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་གཞོལ་གྱུར་ཅིག། ཁྱད་པར་དུ་འཕར་
པའི་བསྔོད་པ། སློབ་དཔོན་མགོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་
པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སརྦ་ཛྙཱ་དེ་བ་
དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་བ་བནྡེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་
བསྒྱུར། སྐད་ཀྱི་བརྡ་དཔལ་བརྩེགས་རཀྵི་ཏས་བསྒྱུར་ཅིང་
ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །

ༀ ལྷ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དེཝཱ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡ་སྟོ་ཏྲཿ བོད་སྐད་དུ།
ལྷ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་
མངོན་སུམ་མ་གྱུར་ཁྱབ་འཇུག་མིན། ཚངས་པ་མ་ཡིན་
ལྷ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་དག་གི་གཟུགས་མཐུ་
དང་སྤྱོད་པ་བསམ་པ་རྣམས། ཐོས་ནས་སུ་ལ་ཡོན་ཏན་
ཡོད་ངས་མེད་པ་དཔྱད། །ཁྱབ་འཇུག་དབང་དྲག་མཆོན་
ཆ་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས་པར་བསྟོན། །ལྷ་ཆེན་མི་ཡི་ཐོད་

བའི་ཕྲེང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག །སངས་རྒྱས་ཆ་ལུགས་
གཅིག་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱུལ་ཕྱིན་ན། །ཉེ་བར་ཞི་དང་མ་ཞི་གང་
ལ་མཆོད་པར་བྱ། །ཁྱབ་འཇུག་གིས་ནི་འཐབ་དཀའ་ལ་
སོགས་རིགས་རྣམས་བཀླག་པར་གྱུར། །ལྷ་ཆེན་པོས་ནི་
གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྩེགས་བཙོམ་པར་གྱུར་ཞེས་གྲགས། །
སླེམ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མདུང་ཐུང་འཛེམས་བསྟུན་ཀྱང་ཀྱང་……
བསད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་འགྲོ་ལ་སྨན་
པ་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་ལགས། །ང་ཡིས་འདི་ལ་གནོད་
བྱ་འདི་ཉིད་བསྲུང་བྱ་འདི། །གསད་བྱ་ཞེས་པ་ལྷ་ཡི་
མཆོག་གི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་དགྲ་
དང་མཛའ་བཤེས་མི་མངའ་བ། །ངེས་པར་ལེགས་དང་
མངོན་པར་མཐོ་བས་ཕན་འདོགས་མཛད། །ཁྱབ་འཇུག་
ཆོག་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྐྱོན་རྣམས་བསྐྱེད། །ལྷ་
ཆེན་པོ་ཡི་བྱེད་སྤྱོད་གང་ཡིན་སྨྱོན་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཉིས་ཕ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་ན། །སུ་ཞིག་
སྟོན་པ་ཆེན་པོར་འོས་པ་དཔྱོད་པར་གྲིས། །གང་ཞིག་

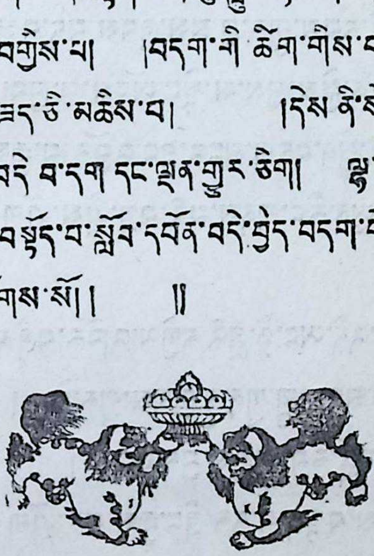
བརྩེ་མེད་གཞན་ལ་གནོད་པར་བརྩོན་པ་དང་། །གང་ལ་
འགྲོ་བ་དག་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་གྱུར་པ། །འདོད་ཆགས་
བཅས་དང་གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་རྣམ་བྲལ་བ། །དེ་ལས་
གང་ཞིག་འདི་ན་མཆོད་བྱ་སོམས་ཏེ་སྨྲོས། །བརྒྱ་བྱིན་
ཧོ་ཧེ་ཕྱོགས་ཤིང་སྟོབས་ཅན་ག་ཤོལ་ཕྱོགས་ཁྱབ་འཛུག ....
འཁོར་ལོ་འི་མཆོག་ཕྱོགས་དང་། །སྐྱེས་བྱེད་
མདུན་ཕྱུང་ཕྱོགས་ཤིང་ལྷ་ཆེན་རྩེ་གསུམ་མཚན་ཕྱོགས་... ...
དུར་ཁྲོད་གནས་གྱུར་བ། དེ་དག་བྱིས་པ་སྙིང་རྩེ་
མེད་པ་སྡུ་ཚོགས་མཚན་ཕྱོགས་སྐྱུག་བསྡུལ་འཛིགས་པས...
ཉམས། །དུག་ཏུ་སྤྲོག་ཆགས་འཛེམས་པར་བརྩོན་པ་དེ་ལ་
མཁས་པ་སུ་ཞིག་འདུད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་རྩེ་
གསུམ་མི་བསྣམས་ཆགས་བཅས་མཚན་ན་ཆུང་མ་མེད། །
འཁོར་ལོ་མདུང་ཐུང་དྲག་པོ་དང་ནི་ག་ཤོལ་མི་བཟུང་མས། །
ཉིན་མོངས་རྣམ་གྲོལ་མཁས་པ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་རྣམ་
པར་བརྩོན། །འཇིག་རྟེན་སྐྱབས་གྱུར་དྲང་སྲོང་དེ་ལ་འདིར་
ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལྷ་ཆེན་འདོད་ཆགས་དབང་ཕྱུར་ངོ་

ཚ་སྤྲངས་ཤིང་ཅོ་འདྲི་ཆུང་མ་ལེན་པར་བྱེད། །ཁྲབ་
འཇུག་ལྷག་པར་གདུམ་ཞིང་ བྱས་པ་ཆུད་གཟོན་སྐེམ་བྱེད་…
རང་བོ་གཉེན་ཡང་གསོད། །དཀའ་བཟློག་ཁྲོས་ཤིང་མ་
ཏེ་གསོད་ཏྲེད་མ་མོ་རྣམས་ནི་མི་ཡི་ཤ་ཆོལ་ཟ། །ལོགས་
འདྲེན་ཚད་དང་ཆེ་ཡི་སྟོབས་བརྩ་ལྡན་ལ་ཉེས་པ་ཆུང་ངུའང་
འགའ་མི་མངའ། །བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་བདག་གི་གཉེན་མེན་
སྲུ་སྟེགས་གཞན་དག་དགྲ་མ་ཡིན། །དེ་དག་གི་སྤྱོད་
གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱུར་པར་མ་མཐོང་སྟེ། །ཚིག་
དང་སྤྱོད་པ་དག་གིས་སོ་སོ་ཉི་ཁྲུད་པར་ཐོས་པ་ལས། །
སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དད་ཕྱིར་བདག་འདྲེན་
ལར། །བདེ་བར་གཤེར་བ་བདག་གི་ཕ་མིན་སྲུ་སྟེར་གཞན་
དག་དགྲ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེར་དེས་བདག་ནོར་མ་
སྨུལ་གཟེར་ཟན་སོགས་ཀྱིས་ཅང་མ་བྲོགས། །འོན་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་དེ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་སྨན་མཛད་…
གསུང་། །དྲི་མེད་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་གང་ཡིན་དེ་
ལ་བདག་དད་ལགས། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཕན་དགེས་རྒྱུན་

དུ་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་མཛད། །གང་ཞིག་འགྲོ་བ་སྡུག་
བསྔལ་རྣམ་མང་གདུངས་པ་བདེ་མཛད་དང་། །གང་ཞིག་
ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་བཞིན་དུ་གསལ་མཁྱེན་པ།།
དྲང་སྲོང་མཉམ་མེད་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་བློ་བ་དད་ པར་གྱུར། །
སྙིང་ནས་དད་དམ་ཇི་ལྟར་དགའ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་གྱིས་
སེམས་གཞན་གྱི་ངོར་ཡང་རྟུང་། །གང་ཞིག་ཐུབ་དབང་ཟླ་
བ་དྲན་ཕྱུག་བྱེད། །ངེས་ནི་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ།།
མནའ་སྨོན་ཁྲབ་འཛུག་འདི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་
དབང་གྱུར་ཐོབ་ནས་སུ། །མི་རྣམས་བསྐྱབ་ཕྱིར་མེད་དྲུང་
བློ་ཡིས་སྙིང་བརྩེ་བརྩོན་པས་ཤཱཀྱའི་རིགས་རྒྱས་པས། །
གཽ་ཏ་མར་འཁྲུངས་ས་སྟེང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་སངས······
རྒྱས་གྱུར་པར་གྲགས་ཞེས་ཐོས། །སྐྱེ་བོ་ཉིན་མོངས་
གླུན་ཞིང་རྨོངས་པས་སྨོན་བ་ཕན་འདོགས་ལགས་པར་ན···
འཚལ་གྲང་། །གང་ཚེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གིས་ནི་ལྷ་
མིན་ཁྲིམ་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲོགས་པ་དང་། །ཆགས་པའི་
བློ་གྲོས་ཀྱིས་ནི་ངན་གཡོ་བྱས་ནས་ས་དག་སྒྲོ་པར་གྱུར··

ཀྱང་ནི། དེ་ཚོ་ཁྲབ་འཇུག་མ་གྲོལ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་བྲུན་
པོ་རྣམས་ནི་མཆོད་ཕྱག་འཚལ། །སངས་རྒྱས་ངེས་པར་
གྲོལ་བར་འགྱུར་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་སྨོངས་པས་ཕྱག་མི་…
འཚལ་། །ས་འདི་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ཡི་ལྷ་རིགས་གདམས་
པའི་གླིང་ཀྱིས་ནི། །ཏི་ཏི་ལྟར་འདུག་ཁྲབ་འཇུག་ཕྱིན་
ཡང་སྤོབས་ཆེན་རྡུག་བསྡུལ་གནས་ལྷ་བས་གྱུར། །ཕྱུར་
པ་ལ་ནི་རྡུལ་ཙམ་ཕྱུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་ངན་མེད་པ་ཡིས།།
ཟླ་བའི་རཀྱལ་འཁོར་ཐོལ་གྱི་འོད་ཟེར་གསོས་ཅན་ས་སྟེང་…
མཐར་དག་ཐོབ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྲོ་ཙ་མི་འཛིན། །
སེར་སྐྱ་སོགས་ལ་ནི་སྟོང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་
ལྡན་པའི་ཚིག །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །
འདི་ལྟར་སུ་ཡང་རྟུང་སྤོ་ངེས་པར་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །
འགྲོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་འདོགས་མཛད་པའི་ཕྱུགས་ཆེ་བ། །
དེ་དག་བློ་གྲོས་ཞིབ་མོ་ཡི་མིག་གིས་བཙལ་ནས་སུ། །
བསྟེན་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དག་མཁས་ལ་ཅི་ཞིག་མཁོ། །
གང་ལ་སྐྱོན་ཀུན་ཡོད་མིན་པ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་

ཡོད་གྱུར་ན། །ཚངས་དང་ཁྱབ་འཇུག་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །
དེ་ཡང་བདག་གི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ལ་སྐྱོན་ནི་མི་མངའ་
ཞིང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངའ་བ་དང་། །ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དེ་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་
སུ་མཆི། །པདྨ་ཁ་བྱེ་རྒྱས་པའི་འདབ་ལྟར་དཀྱུས་རིང་
སྤྱན་མངའ་བ། །བསྟོད་པའི་ཆུ་ཀླུང་སྟོང་གིས་རྒྱ་མཚོ་དེ་
ལྟར་བསྟོད་བགྱིས་པ། །བདག་གི་ཚིག་གིས་བསྐྲུན་པའི་
དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅི་མཆིས་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དག་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། ལྷ་ལས་ཕུལ་
དུ་བྱུང་བའི་བསྟོད་པ་སློབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས ……
མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། ||



པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

དེ་ལྟར་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་མཐུས། །
རྒྱུད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལེགས་བསྐྱུན་ནས། །
ཐོས་སོགས་ཤེས་རབ་ས་ལམ་གོང་འཕེལ་ཏེ། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སར་བགྲོད་ཤོག །

བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་བླ་མས་ཞབས་པད་བརྟན། །
བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །
ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །
བློ་གྲོས་པདྨོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །

KARMA LEKSHEY LING LIBRARY

AUTHOR [illegible]

TITLE [illegible]

DATE LOANED	BORROWER'S NAME	DATE RETURNED
	[illegible]	

Karma Lekshey Ling Library ★ Swayambhu, KTM